2024 - 9. Auflage **■ KOSTENLOS**

Sommer Research des Landkreises Tuttlingen Wohnen, Pflege im Kreis Tuttlingen









Sportwerbung seit 1998 VERTRAUEN - QUALITÄT - SICHERHEIT





Bisinger Berg 1 | Grosselfingen Telefon +49 (0) 7476 94449-0 www.sportwerbung-eigenart.de



IMPRESSUM

Herausgeber:

Kreisseniorenrat Tuttlingen

Gehrenstraße 54 | 78559 Gosheim Telefon: 07426/8766 E-Mail: stier@outlook.de Internet: www.ksr-tut.de 1. Vorstand: Anton Stier

Texte, Lektorat und Layout:

Kreisseniorenrat Tuttlingen

in Zusammenarbeit mit mediatogo GmbH

Redaktion: Michaela Bühler

Bisinger Berg 1 | 72415 Grosselfingen

Telefon: 07476/94449-11 | Telefax: 07476/94449-19

E-Mail: info@mediatogo.de Internet: www.mediatogo.de

Geschäftsführer: Rolf Schneider

Handelsregister: HRB 733352, Stuttgart USt.-ID: DE 279043596

9. Auflage | 2024

Die redaktionellen Beiträge wurden sorgfältig erarbeitet und sind urheberrechtlich geschützt. Für eine Reproduktion ist die vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers erforderlich. Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Richtigkeit der Angaben und ste Ilt keine Rechtsberatung dar.

Satz und Gestaltung:

E-Mail: info@eigenart.de

Quellnachweis für Bilder:

Bisinger Berg 1 | 72415 Grosselfingen

Titelseite und Seiten 4, 13-14. 17-18, 24-25:

Seite 1+7: © Kreisseniorenrat Tuttlingen

Seite 3: © Landratsamt Tuttlingen

© www.stock.adobe.com | www.istockphoto.com

Telefon: 07476/94449-0 | Telefax: 07476/94449-19

eigenart e.K.

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Die aufgeführten Eigendarstellungen der verschiedenen Einrichtungen sind Anzeigen der jeweiligen Unternehmen. Für den Inhalt der Anzeige ist jedes Unternehmen selbst verantwortlich.

© Copyright 2024 mediatogo GmbH

VORWORT

Vorsitzender Kreisseniorenrat Tuttlingen



Liebe Seniorinnen und Senioren, Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Der Kreisseniorenrat Tuttlingen hat in Zusammenarbeit mit der mediatogo GmbH mit der Neuauflage der Broschüre "Begegnung, Wohnen, Pflege im Kreis Tuttlingen" einen Ratgeber herausgebracht, der ältere Personen und deren Angehörige dabei unterstützt, sich auf die veränderte Lebenssituation einzustellen.

Ältere sind auf die Hilfe anderer angewiesen. Es ist deshalb wichtig, dass dieser Personenkreis Ansprechpartner hat. Der Kreisseniorenrat Tuttlingen vertritt deren Anliegen und ist Sprachrohr gegenüber Politik und Gesellschaft.

Wir werden heute älter und haben in dem Lebensabschnitt "Alter" mehr Möglichkeiten der Lebensgestaltung. Notwendig ist, dass wir selbst dazu beitragen, unseren Körper und Geist gesund und beschwerdefrei zu erhalten.

Dazu muss jeder Einzelne selber beitragen. Die steigende Lebenserwartung bietet auch ein großes Potential für bürgerschaftliches Engagement. Sowohl die Teilhabe als auch die Übernahme von familiärer und gesellschaftlicher Verantwortung ist bei älteren Menschen besonders ausgeprägt. Mit ihrer Erfahrung, Kenntnissen und Fähigkeiten können sie wesentliche Beiträge für ein gutes Zusammenleben in unserer Gesellschaft leisten.

Ich rufe deshalb alle Älteren auf, sich im Rahmen Ihrer Möglichkeiten zu engagieren. Zahlreiche Möglichkeiten bieten sich im Landkreis Tuttlingen. Engagierte Personen sind auch im Kreisseniorenrat herzlich willkommen. Die 9. Auflage der Broschüre ist Hilfe für ältere Menschen und deren Angehörige. Sie bietet einen guten Überblick über das gut ausgebaute Netz für ältere Menschen im Landkreis Tuttlingen. Stationäre und ambulante Dienstleister informieren über ihre Angebote.

Zum Schluss ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden für den Einsatz – den Ehrenamtlichen, den Pflegeunternehmen, den Sponsoren –. Dank gilt der Landkreisverwaltung und dem Kreistag, den Städten und Gemeinden und allen, die den Kreisseniorenrat unterstützen.

Dank gilt allen Inserenten und Firmen, die durch ihre Beiträge die Neuauflage der Broschüre ermöglicht haben.

lubou lis.

Anton Stier Vorsitzender



Kreisseniorenrat Tuttlingen

1. Vorsitzender: Anton Stier

Gehrenstraße 54 | 78559 Gosheim Telefon: 07426/8766

E-Mail: stier@outlook.de Internet: www.ksr-tut.de



Anton Stier
1. Vorsitzender
Kreisseniorenrat Tuttlingen

INSERATE **GRUSSWORT LANDRAT**







GRUSSWORT Landrat

Landkreis ▼ Tuttlingen

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

unser Landkreis ist lebens- und liebenswert für alle Generationen – bei uns kann man sich in allen Lebensphasen wohlfühlen und auch gerne alt werden. Unser gemeinsames Ziel ist es, die Interessen, Bedürfnisse und Wünsche der älteren Generationen besonders im Blick zu haben. In der neuen Auflage der Pflegebroschüre "Begegnung, Wohnen, Pflege im Kreis Tuttlingen" wurden dafür wieder zahlreiche wichtige Informationen zusammengetragen. Hier finden Sie Serviceangebote und Dienstleistungen ebenso wie Veranstaltungen, Treffpunkte oder auch gute Tipps und Ratschläge für den Alltag.

In den letzten 100 Jahren hat sich die Lebenserwartung der Menschen fast verdoppelt. Im Landkreis Tuttlingen ist heute über ein Viertel der Gesamtbevölkerung älter als 60 Jahre – Tendenz steigend. Unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger sind so fit wie nie zuvor und erfreuen sich oft guter Gesundheit. Auch deswegen muss unsere Seniorenpolitik anders aussehen als früher. Mit der Seniorenpolitischen Rahmenkonzeption hat sich der Landkreis Tuttlingen bereits neu aufgestellt. Besonders am Herzen liegt uns auch die Stärkung der häuslichen Versorgung durch Pflegeberatung und -qualifizierung sowie die Unterstützung unserer Kommunen. Unser Ziel sind verlässliche Strukturen und eine noch bessere Qualität im Umgang mit pflegebedürftigen Menschen – auch vor dem Hintergrund des demografischen Wandels.

Wir freuen uns, dass wir uns bei der Redaktion der aktuellen Auflage der Pflegebroschüre wieder auf den Kreisseniorenrat Tuttlingen verlassen konnten. Als Interessensvertretung der älteren Generationen im Landkreis Tuttlingen leistet der Kreisseniorenrat hervorragende Arbeit. Allen, die sich im Kreisseniorenrat für unsere Seniorinnen und Senioren einsetzen und für attraktive Angebote und Hilfen sorgen, möchte ich meinen herzlichsten Dank für ihr Engagement aussprechen. Bedanken möchte ich mich auch bei den zahlreichen Firmen, ohne deren Unterstützung die Auflage dieser Broschüre nicht möglich wäre.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen!

lhr

Stefan Bär, Landrat



Landratsamt Tuttlingen

Stefan Bär, Landrat

Bahnhofstraße 100 | 78532 Tuttlingen Telefon: 07461/926-0 | Telefax: 07461/926-9189

Internet: www.landkreis-tuttlingen.de



Stefan Bär Landrat

INHALTSVERZEICHNIS INHALTSVERZEI

Allgemeine Informationen

- U2 Impressum
- 1 Vorwort Kreisseniorenrat
- 3 Grußwort Landrat
- 4 Inhaltsverzeichnis

BERATUNG UND INFORMATION

- 7 Der Kreisseniorenrat
- 8 Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe Pflegestützpunkt Landkreis Tuttlingen
- Angebote der Stadt Tuttlingen für Senioren
- Wohlfahrts- und Sozialverbände, Sucht- und Schuldnerberatung



BERATUNG UND INFORMATION

- 13 Hospizgruppen, Weißer Ring
- Angebote zur Unterstützung im Alltag, Selbstfürsorge INSEL-Café
- Lebenshilfe Tuttlingen e.V., FED 2000 e.V., Psychosozialer Förderkreis Tuttlingen e.V.
- 16 Pflegeleistungen
- 18 Pflegegrade
- AVACANO neue Internetplattform für die Pflegeplatzsuche
- 22 Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
- 24 BUGES Geriatrie, ein Thema der Zeit!

RECHTLICHE VORSORGE

25 Vorsorgende Verfügungen

AKTIV IM ALTER

- Seniorenclubs, Seniorenkreise, Seniorengymnastik u.v.m.
- 27 Mehrgenerationenhaus Tuttlingen

GESUNDHEIT UND REHABILITATION

28 Klinikum Landkreis Tuttlingen – Zentrum für Altersmedizin

FINANZIELLE HILFE

Pflegestärkungsgesetz II:
Leistungsansprüche und Leistungserbringer

Pflege-Einrichtungen

FRIDINGEN a.d. DONAU

Pflegedienst Fridingen
Wohngemeinschaft St. Elisabeth

GEISINGEN

34 Sozialstation St. Beatrix

GOSHEIM

36 Altenpflegeheim Gosheim

RENQUISHAUSEN

38 Johann Stehle - Häuslicher Pflegedienst

SEITINGEN-OBERFLACHT

40 Pflegeresidenz am Schönbach

SPAICHINGEN

42 Gemeinnützige Sozialstation Spaichingen-Heuberg e.V.

TUTTLINGEN

- 44 Elias-Schrenk-Haus
- 46 Häuslicher Pflegedienst Martin Grieble
- 48 Kath. Sozialstation Tuttlingen-Fridingen
- Pflege-mobil Knaus und Seniorenwohngemeinschaft "Haus Brunnental"

TUTTLINGEN/TROSSINGEN

52 Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.

Tabellen

- 54 Tabelle der Pflegeeinrichtungen
- 56 Ambulant Betreute Wohngemeinschaften
- 56 Kliniken und Rehabilitation
- 56 Nachbarschaftshilfen

Deutsches Rotes Kreuz I



DRK-Kreisverband Tuttlingen e.V.

Mobile Soziale Dienste

- HausNotruf
- Mobilruf
- Fahrdienst
- Mahlzeitendienst
- · Hauswirtsch. Versorgung
- Betreutes Reisen
- Wenn Sie uns brauchen wir sind da!

Telefon (07424) 50 10 19

Rettungsdienst

112

Krankentransport

19 222

Mobiler Sozialer Dienst

Obere Wiesen 7 78549 Spaichingen Tel. (07424) 50 10 19 Fax (07424) 50 10 45 msd@drk-tut.de

Kreisgeschäftsstelle

Eckenerstraße 1 78532 Tuttlingen Tel. (07461) 17 87 0 Fax (07461) 17 87 18 www.drk-tut.de · info@drk-tut.de BERATUNG UND INFORMATION

BERATUNG UND INFORMATION



Unsere Leistungen im Überblick

- Alles rund um Arznei und Arzneimittelsicherheit
- Homöopathie
- Kosmetik und Hautschutz
- Tees und Heilkräuter
- Pflanzliche Arzneimittel
- Pharmazeutische Dienstleistungen
- Allergieberatung
- Impfberatung
- Gesichts- und Körperpflege für Groß und Klein
- Sonnenschutz für alle Hauttypen
- Anmessen von Stütz- und Kompressionsstrümpfen

Unsere Stärken

- Kostenloser Lieferservice
- Lange Öffnungszeiten
- Umfangreiches Warenlager
- Kostenlose Parkplätze vor der Apotheke



Über uns

Gesundheit ist unser höchstes Gut!

Unser oberstes Ziel ist, die Bedürfnisse unserer Kunden durch hochqualifizierte Beratung und ein umfassendes, bedarfsorientiertes Angebot von Serviceleistungen und Beratungsaktionen zu erfüllen. Wir beraten, helfen und informieren SIE gerne.

Außer deutsch sprechen wir noch russisch, englisch, italienisch, französisch, serbisch und kroatisch.

Wir freuen uns auf Sie! Das Team der Linden-Apotheke in Immendingen.



Linden-Apotheke

Inhaberin und Apothekerin Olga Knack

Schwarzwaldstr. 50 78194 Immendingen www.linden-apotheke-immendingen.de

Telefon: 07462/1531 linden-apo.immendingen@t-online.de

Öffnungszeiten

Mo. - Sa. 08:00 - 12:30 Uhr Mo., Di., Do. 14:00 - 19:00 Uhr Mi., Fr. 14:00 - 18:00 Uhr

IHRE GESUNDHEIT LIEGT **UNS** AM HERZEN!

KREISSENIORENRAT TUTTLINGEN



Im Kreis Tuttlingen gibt es in den Gemeinden sehr viele Gruppierungen, die sich um alte Menschen kümmern. Allerdings sind diese nicht organisiert. Die Gruppierungen pflegen die Gemeinschaft in den Vereinen, Gymnastikgruppen, Wandergruppen, Singkreisen und Musikgruppen. Die Kirchen und viele Gemeinden haben im Rahmen der Erwachsenenbildung diese Gruppierungen unterstützt. Auch der VdK nahm sich der Anliegen älterer Mitmenschen an.

Im Jahr 1950 wurde im Kreis Tuttlingen der Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen gegründet.

Am 08.03.1976 schlossen sich die auf dem Gebiet der Altenhilfe tätigen Organisationen, Einrichtungen und Vereinigungen aus Tuttlingen, Spaichingen, Gosheim, Trossingen und Rietheim-Weilheim zum Kreisseniorenrat Tuttlingen zusammen. Die Geschäftsstelle lag beim Landratsamt.

Die Vorsitzenden waren seit der Gründung:

1976 – 1978 Otto Ritter, Tuttlingen

1978 - 1987 Heinrich Kohler, Tuttlingen

1987 - 1998 Lieselotte Mattes, Tuttlingen

1998 – 2019 Martin Stützler, Donaueschingen

Seit 2019 Anton Stier, Gosheim

Der Kreisseniorenrat ist seit 1976 Mitglied im Landesseniorenrat. Nach seiner Satzung arbeitet der Kreisseniorenrat unabhängig, ist parteipolitisch und weltanschaulich neutral und verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

Nachdem der Anteil der älteren Generation größer wird, ist es wichtig, auch die Interessen der Älteren gegenüber der Gesellschaft deutlicher zum Ausdruck zu bringen. Dieser Aufgabe hat sich der Kreisseniorenrat verschrieben. Themen wie ärztliche Versorgung, Altersmedizin Nahverkehr, Digitale Vernetzung, Kommunikation, Vereinsamung der alten Menschen, sind Themen mit denen sich der Kreisseniorenrat beschäftigt. Älter werden in der vertrauten Umgebung, Pflege bzw. Kurzzeitpflege sind Anliegen, die auf der Agenda stehen.

Senioren brauchen Ansprechpartner in den Gemeinden. Deshalb ist es unser Bestreben in den Gemeinden Gruppen aufzubauen und Ansprechpartner zu finden, die die Interessen der Senioren vor Ort vertreten. Ein Kümmerer vor Ort.

Der Kreisseniorenrat bringt sich auch in der politischen Diskussion ein. Er ist beispielsweise vertreten im Kreistagsausschuss für Familie; in der "Gesundheitskonferenz Kreis Tuttlingen" und wurde zum Bürgerdialog "Nachfolgeregelung Krankenhaus Spaichingen" eingeladen.

Gerade in der Zeit von Corona hat sich gezeigt, dass es Interessenvertreter für die Älteren geben muss.

Der Vorstand des Kreisseniorenrates besteht derzeit aus 13 Personen, außerdem sind der Sozialdezernent, die Leiterin des Amtes für Pflege und der Geschäftsführer des DRK im Vorstand vertreten.

Die Vorstandsmitglieder sind für die Dauer von 3 Jahren gewählt.



Der Vorstand des Kreisseniorenrats Tuttlingen

FACHSTELLE FÜR PFLEGE UND SELBSTHILFE



Die Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe des Landkreises Tuttlingen wurde im November 2010 eröffnet. Der Pflegestützpunkt ist in der Fachstelle integriert.

Finanziert wird die Fachstelle vom Landkreis Tuttlingen und den Pflegekassen.

Pflegebedürftig...

Kann jeder werden: Zum Beispiel durch einen Unfall, eine schwere Erkrankung oder durch das Älterwerden.

Wichtig ist es, im Fall der Pflegebedürftigkeit, kompetente Beratung zu erhalten.

Beratung und Hilfe...

In der Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe haben Sie Ansprechpartnerinnen, die Sie über eine Vielfalt von Hilfs- und Unterstützungsangeboten ausführlich, kompetent und kostenlos informieren.

Die Beratung kann telefonisch, in der Fachstelle oder auch zu Hause stattfinden.

Es ist uns ein zentrales Anliegen Sie darin zu unterstützen, so lange wie möglich, in Ihrem gewohnten Umfeld bleiben zu können.

Mögliche Beratungsinhalte sind folgende Themen:

- Beratung, Vermittlung und Koordinierung aus einer Hand
- · Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung
- Leistungserbringer
- Tages-, Verhinderungs-, Kurzzeitpflege
- · Wohnformen im Alter
- · Finanzierungsmöglichkeiten
- Angebote für pflegende Angehörige
- · Zusätzliche Betreuungsangebote
- Unterstützungsmöglichkeiten für Demenzkranke und ihre Angehörigen

Pflegestützpunkte...

Bieten Beratung, Vermittlung und Koordinierung aus einer Hand. Auf Wunsch kann auch ein Versorgungsplan erstellt werden. Die Pflegestützpunkte stehen allen Menschen in Fragen zur Pflege und zu Fragen rund um das Thema Älter werden zur Seite.

Nach dem Grundsatz "ambulant vor stationär" ist es das Ziel, auch bei Pflegebedürftigkeit, ein weitestgehend selbstbestimmtes Leben im gewohnten Umfeld zu ermöglichen.

Selbsthilfekontaktstelle...

- Informiert, berät und vermittelt Menschen, die an Selbsthilfegruppen interessiert sind
- Hilft bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen
- Unterstützt bestehende Selbsthilfegruppen
- Arbeitet mit Fachleuten und Einrichtungen im Sozialund Gesundheitswesen zusammen
- Versucht den Gedanken der Selbsthilfe in der Öffentlichkeit zu stärken, damit es Menschen leichter haben, sich in Gruppen zusammenzufinden und ihre Probleme selbst in die Hand zu nehmen

Unser Angebot richtet sich an Menschen die neue Perspektiven für sich entwickeln wollen, eigene Kräfte wecken und in der Gemeinschaft Rückhalt und Solidarität erfahren möchten.

Neutralität...

Ist für eine gute Beratung wichtig. Der Pflegestützpunkt vertritt keine Eigeninteressen, außer eine individuelle und den finanziellen Mitteln angemessene Lösung zu finden.

Beratungszentrum "Wegweiser Technik, barrierefrei wohnen"...

Unser Angebot auf einen Blick:

- Beratungen über barrierefreies Wohnen
- Beratung zu Hilfsmitteln
- Beratung zu diversen Finanzierungsmöglichkeiten
- · Musterwohnung im Gesundheitszentrum Spaichingen

Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe...

Neben der individuellen Beratung ist es die Aufgabe die Leistungsanbieter im Landkreis zu vernetzen. Ziel ist ein weiterer bedarfsgerechter Ausbau an Hilfs- und Wohnangeboten.









Kontakt

Für den Pflegestützpunkt:

Bieten wir jeden Mittwochvormittag Sprechstunden in Geisingen an und jeden Donnerstagvormittag sind wir für Sie in Trossingen.

Im Gesundheitszentrum Spaichingen und in Tuttlingen Gartenstrasse 22 erreichen Sie uns zu den unten angeführten Zeiten.

Für die Selbsthilfekontaktstelle:

Unser INSEL-Café in der Oberamteistraße 17 in Tuttlingen ist dienstags von 14:00 bis 17:00 Uhr und freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr geöffnet.

Für das Beratungszentrum "Wegweiser Technik, barrierefrei wohnen":

Sind wir im Gesundheitszentrum Spaichingen

Dienstzeiten für alle Angebote:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin mit uns, damit wir für Ihr Anliegen ausreichend Zeit einplanen können.

Telefon: 07461 926-4610

E-Mail: fps@landkreis-tuttlingen.de

Und nach Vereinbarung.

BERATUNG UND INFORMATION BERATUNG UND INFORMATION

ANGEBOTE DER STADT TUTTLINGEN FÜR SENIOREN



Haus der Senioren

zahlreichen Kooperationspartnern und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen ein vielfältiges Freizeit- und Bildungsprogramm an. Dieses ist abgestimmt auf die Wünsche und Bedürfnisse der Senioren. Neben gesundheitsfördernden Angeboten wie Gymnastik, Tanz und Gedächtnistraining sind es auch die geselligen Nachmittage und größeren Veranstaltungen, die das Leben in der Gemeinschaft erhalten.

Jeden Monat gibt es für das Haus der Senioren ein aktuelles Programm, welches als Flyer zur Abholung bereit liegt und über die Medien bekannt gemacht wird.





Seniorennetzwerk Tuttlingen

Das Seniorennetzwerk besteht seit 2007 und beinhaltet einen ehrenamtlichen und kostenfreien Besuchsdienst für allein lebende Senioren der Stadt Tuttlingen in Kooperation mit der Caritas, der Diakonie und dem Mehrgenerationenhaus.

Das Seniorennetzwerk hat das Ziel, der Vereinsamung nerationenhaus in der Bergstraße 14.

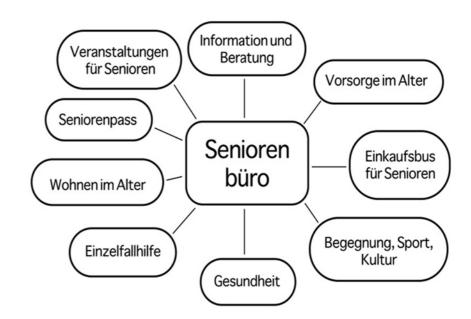


Das Seniorenbüro

Das Seniorenbüro ist eine kommunale Einrichtung und Anlaufstelle der Stadt Tuttlingen. Ältere Menschen sowie deren Angehörige und Wegbegleiter, erhalten zu allen Fragen rund um das Thema "Älterwerden" Informationen und Beratung.

Das Seniorenbüro unterstützt und erweitert die Möglichkeiten zur aktiven Lebensgestaltung und gesellschaftlichen Teilhabe von älteren Menschen und fördert das bürgerschaftliche Engagement.

Das Seniorenbüro befindet sich im Rathaus gegenüber dem Bürgerbüro und ist barrierefrei erreichbar.



Ortsseniorenrat Tuttlingen e.V.

Der Ortsseniorenrat Tuttlingen e.V. wurde 1984 gegründet und ist ein eigenständiger Verein mit über 280 Mitgliedern. Er fördert die offene Seniorenarbeit und versteht sich als Ansprechpartner für Menschen im dritten Lebensalter. Der Ortsseniorenrat ist ein wichtiger Kooperationspartner der städtischen Seniorenarbeit und gestaltet das Programm im Haus der Senioren mit. Die Stadt Tuttlingen stellt die Geschäftsführung für den Ortsseniorenrat.



Das Seniorenbüro

Rathaus Tuttlingen Rathausstraße 1 78532 Tuttlingen Zimmer 005

Persönl. Ansprechpartnerinnen: Ramona Storz

Telefon: (07461) 99-395 ramona.storz@tuttlingen.de

Michaela Katz

Telefon: (07461) 99-330 michaela.katz@tuttlingen.de

Haus der Senioren

Honbergstr. 10 78532 Tuttlingen

Persönliche Ansprechpartnerin: **Anita Horn**

Telefon: (07461) 15104 anita.horn@tuttlingen.de

Ortsseniorenrat Tuttlingen e.V.

Honbergstr. 10 78532 Tuttlingen

Pers. Ansprechpartnerinnen: Ramona Storz (Rathaus) Telefon: (07461) 99-395

Anita Horn (Haus der Senioren) Telefon: (07461) 15104

Seniorennetzwerk Tuttlingen

Rathaus Tuttlingen Rathausstraße 1 78532 Tuttlingen

Seniorenbüro, Zimmer 005

Persönliche Ansprechpartnerin: Ramona Storz

Telefon: (07461) 99-395 ramona.storz@tuttlingen.de

Mehrgenerationenhaus

Bergstraße 14 78532 Tuttlingen

Persönliche Ansprechpartnerin: Ramona Storz

Telefon: (07461) 9697170 storz@

caritas-schwarzwald-alb-donau.de

Das Haus der Senioren bietet in Zusammenarbeit mit

von Senioren entgegenzuwirken. Die freiwilligen Ehrenamtlichen werden professionell begleitet und geschult. Pflege und hauswirtschaftliche Tätigkeiten gehören nicht zum Aufgabenbereich, können aber vermittelt werden. Infos zum Seniorennetzwerk erhalten Sie im Seniorenbüro des Rathauses sowie im Mehrge-

WOHLFAHRTS- UND SOZIALVERBÄNDE

Gem./Stadt	Wohlfahrts-/Sozialverband	Anschrift	Telefon / Fax	E-Mail
Immen- dingen	VdK Kreisverband Donaueschingen	Oberriedstraße 6 78194 Immendingen	07462 6955 Fax: 07462 924652	kv-donaueschingen@vdk.de
Mühlheim a. D.	VdK Kreisverband Tuttlingen	Donaustraße 18 78570 Mühlheim a. D.	07463 9951304	kv-tuttlingen@vdk.de
Spaichingen	PalliativNetz Landkreis Tuttlingen e. V.	Paul-Ehrlich-Weg 10 78549 Spaichingen	07424 9313513 Fax: 07424 9583455	info@palliativnetz-tut.de
Trossingen	VdK Kreisverband Tuttlingen - Ortsverband Trossingen	Vogesenstraße 38 78647 Trossingen	07425 8968	ov-trossingen@vdk.de
Tuttlingen	Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)	Egartenweg 10 78532 Tuttlingen	07461 9636-0	verwaltung@asb-tut.de
	Caritas Schwarzwald-Alb-Donau	Bergstraße 14 78532 Tuttlingen	07461 9697170 Fax: 07461 969717-29	tuttlingen@caritas- schwarzwald-alb-donau.de
	Deutsches Rotes Kreuz	Eckenerstraße 1 78532 Tuttlingen	07461 1787-0 Fax: 07461 1787-18	info@drk-tut.de
	Katholische Betriebsseelsorge	Uhlandstraße 3 78532 Tuttlingen	07461 96598030	tuttlingen@ betriebsseelsorge.drs.de
	Kreisdiakoniestelle Tuttlingen	Bergstraße 14 78532 Tuttlingen	07461 96 97 17 0 Fax: 07461 969717-29	info@diakonie-tuttlingen.de www.diakonie-tuttlingen.de
	Paritätischer Wohlfahrtsverband	Neuhauser Straße 13 78532 Tuttlingen	07461 161064 Fax: 161063	info@psftut.de
	VdK Tuttlingen	Lessingstraße 9 78532 Tuttlingen	07461 75888	ov-tuttlingen@vdk.de
	Weisser Ring, Wolfgang Schoch		Mobil: 0175 5866425	tuttlingen@mail-weisser-ring.de

SUCHTBERATUNG



Ältere Menschen haben immer öfter auch Suchtprobleme

Tabak, Alkohol und süchtigmachende Medikamente gefährden die Gesundheit vieler älterer Menschen. Sucht im Alter wird oft verheimlicht und von Angehörigen und Bekannten der Betroffenen stillschweigend hingenommen. Eine Sucht im Alter kann schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben.

Die Fachstelle Sucht berät Senioren und ihre Angehörigen über Suchtprobleme. Die Bereitschaft aufgrund von Suchtproblemen eine kostenfreie Beratung / Behandlung in Anspruch zu nehmen ist meistens bei älteren Menschen sehr gering. Das Beratungs- und Therapieangebot der Suchtberatung hat sich auf die Begleitung älterer Menschen und ihrer Angehörigen bzw. der Pflege- und Betreuungskräfte eingestellt. Es lohnt sich auf jeden Fall etwas zu verändern und die Lebensqualität zu verbessern.

Die Kosten für Behandlung und Therapie oder die Vermittlung einer Suchtklinik werden von Rentenversicherungen oder Krankenkassen übernommen. Selbstverständlich steht die Fachstelle Sucht unter der Schweigepflicht.

Kontakt:

Fachstelle Sucht, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen Telefon: 07461 96648-0

SCHULDNERBERATUNG

Krankheit, Trennung, Arbeitslosigkeit oder andere Umstände sind Gründe warum Menschen in Zahlungsschwierigkeiten geraten. Die Folge sind Mahnungen, Vollstreckungsbescheide, Kontopfändungen oder Pfändungen des Einkommens. **Deshalb gibt es im Landratsamt Tuttlingen, Bahnhofstraße 80, eine Schuldnerberatungsstelle.** Diese Einrichtung versucht zusammen mit den betroffenen Personen Wege zu finden um schwierige Situationen zu meistern. In folgenden kritischen Situationen wird Unterstützung angeboten:

- Nach Abzug der festen Kosten haben Sie nicht mehr genügend Geld zum Leben.
- Bei Ihnen wird das Konto oder das Einkommen gepfändet.
- Sie haben Angst vor dem Gerichtsvollzieher oder vor Inkassobüros.
- Sie suchen einen Gesprächspartner in Ihrer finanziellen Situation.

Bei der Schuldnerberatung werden Sie umfassend beraten, um Sie in die Lage zu versetzen, einen Weg aus Ihrer momentanen Schuldenkrise zu finden.

Kontakt:

Landratsamt Tuttlingen, Bahnhofstr. 100, 78532 Tuttlingen Sie erreichen uns im Bestandsgebäude C in der Bahnhofstr. 80. Für persönliche Vorsprachen vereinbaren Sie bitte einen Termin unter Telefon: 07461 926-4062

HOSPIZGRUPPEN

im Landkreis Tuttlingen

Ambulante Hospizgruppen unterstützen schwerstkranke und sterbenden Menschen sowie deren Familien. Sie begleiten und helfen mit, das letzte Stück des gemeinsamen Lebensweges so angenehm und schön wie möglich zu gestalten.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der ambulanten Hospizgruppen kommen zu den Familien nach Hause oder besuchen sie in Pflegeeinrichtungen und Krankenhäusern. Sie sind einfach da, hören zu und sprechen mit den Menschen über Leben und Tod, über Sterben und Abschied nehmen – wenn sie das möchten.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter arbeiten ehrenamtlich und sind speziell geschult. Sie sind nicht für die Pflege zuständig, sondern bieten Unterstützung und Begleitung, wo Angehörige sich vielleicht hilflos oder allein gelassen fühlen. Der Einsatz der Hospizbegleiter und Begleiterinnen ist kostenfrei. Sie unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere fünf Hospizgruppen im Landkreis Tuttlingen freuen sich über jede Anfrage.



WEISSER RING



Gerade Senioren leiden oft unter Kriminalität und Gewalt – der WEISSE RING hilft!

Weil ältere Menschen als vertauenswürdig und wehrlos eingestuft werden, sind sie oft leichte Beute von Verbrechern. Sie leiden seelisch und körperlich besonders stark unter den Folgen einer Straftat. Deshalb brauchen Senioren vor allem unsere Unterstützung. Der WEISSE RING e.V. ist eine gemeinnützige Opferhilfsorganisation und wurde 1976 von Eduard Zimmermann gegründet. Im Kreis Tuttlingen hat der WEISSE RING eine Außenstelle mit ehrenamtlichen Mitarbeitern. Opfer einer vorsätzlichen Straftat können sich an folgenden Ansprechpartner wenden:

Weisser Ring

Wolfgang Schoch, Mobil: 0175 / 586 64 25 E-Mail: tuttlingen@mail.weisser-ring.de

So kann der WEISSE RING helfen:

- Menschlicher Beistand und persönliche Betreuung
- Begleitung zu Gerichtsterminen und bei Behördengängen
- · Vermittlung der Hilfe anderer Organisationen
- Beratungsscheck für eine kostenlose Beratung bei einem frei gewählten Anwalt
- Gewährung von Rechtsschutz zur Wahrung von Opferrechten
- Beratungsscheck für eine kostenlose medizinischpsychologische Erstberatung
- Erholungsmaßnahmen für Opfer und ihre Familien
- Finanzielle Unterstützung bei der Überbrückung von Tatfolgen

Der WEISSE RING erhält keine staatlichen Gelder und finanziert sich ausschließlich über Spenden, Mitgliedsbeiträge, Nachlässe und Geldbußen.

Hospizgruppen

Gemeinde / Stadt	Hospizgruppe	Telefon (Festnetz und Einsatzhandy)	E-Mail/Internet
Geisingen	Hospizgruppe Geisingen Monika Haug	07704 6819 Mobil: 0174 3043933	hospiz-geisingen@web.de www.sozialstation-geisingen.com/hospiz
	Hannelore Fromm	07704 6732 Mobil: 0173 2403 819	hospiz-geisingen@web.de www.sozialstation-geisingen.com/hospiz
	Roswitha Labor	07706 1397 Mobil: 0162 93 38 813	hospiz-geisingen@web.de www.sozialstation-geisingen.com/hospiz
Heuberg	Hospizgruppe Heuberg Monika Berenz	07426 8583 Mobil: 0175 1181652	berenz.monika@gmail.com
	Margot Aicher, Einsatzleiterin	0171 141 3876	
Spaichingen	Hospiz am Dreifaltigkeitsberg; Leitung: Susanne Schell, Heike Kupferschmid und Petra Sommer	07424 98 23 70	info@hospiz-am-dreifaltigkeitsberg.de www.hospiz-am-dreifaltigkeitsberg.de
	Ökumenische Hospizgruppe Spaichingen Gruppenleitung: Anita Schumacher	07424 7409	
Trossingen	Ambulante Hospizgruppe Trossingen Leitung: Kerstin Kunke	07425 9599702 Mobil: 0170 4593851	hospiz@evkt.de www.evkt.de
Tuttlingen	Hospizgruppe Tuttlingen Claudia Mattheis	Mobil: 0173 8160160	info@hospizgruppe-tuttlingen.de www.hospizgruppe-tuttlingen.de

BERATUNG UND INFORMATION

BERATUNG UND INFORMATION

ANGEBOTE ZUR UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten und helfen Pflegebedürftigen möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten und ihren Alltag weiterhin möglichst selbstständig bewältigen zu können.

Angebote zur Unterstützung im Alltag sind:

- Angebote, in denen insbesondere ehrenamtliche Helferinnen und Helfer unter pflegefachlicher Anleitung die Betreuung von Pflegebedürftigen mit allgemeinem oder mit besonderem Betreuungsbedarf in Gruppen oder im häuslichen Bereich übernehmen (Betreuungsangebote).
- Angebote, die der gezielten Entlastung und beratenden Unterstützung von pflegenden Angehörigen und vergleichbar nahestehenden Pflegepersonen in ihrer Eigenschaft als Pflegende dienen (Angebote zur Entlastung von Pflegenden).
- Angebote, die dazu dienen, die Pflegebedürftigen bei der Bewältigung von allgemeinen oder pflegebedingten Anforderungen des Alltags oder im Haushalt, insbesondere bei der Haushaltsführung oder bei der eigenverantwortlichen Organisation individuell benötigter Hilfeleistungen zu unterstützen (Angebote zur Entlastung im Alltag).

Die Angebote benötigen eine Anerkennung durch die von der Landesregierung ernannte zuständige Behörde. Näheres können Sie u. a. der Verordnung der Landesregierung Baden-Württemberg vom 17.01.2017 entnehmen. Pflegebedürftige haben einen Anspruch auf einen Entlastungsbetrag in Höhe von 125 Euro monatlich.

Auf den Internetseiten der Pflegekassen finden Sie alle landesweit anerkannten Unterstützungsangebote. Hier beispielhaft der Link zur Angebotssuche der AOK Baden-Württemberg.

https://www.pflege-navigator.de/

LEBENSHILFE TUTTLINGEN E.V.

Wir engagieren uns: Die Lebenshilfe Tuttlingen fördert Menschen mit geistiger, körperlicher, psychischer oder mehrfacher Beeinträchtigung.

Unser Auftrag: Kompetente und individuelle Unterstützung auf dem Weg zum selbstbestimmten Leben geben. Mit Angeboten vom Wohnen und Arbeiten bis hin zur Frühförderung für Menschen aus dem Landkreis Tuttlingen. Inklusion ist bei uns in der Lebenshilfe das Normalste der Welt. Menschen mit Beeinträchtigung gehören überall dazu – dafür setzen wir uns ein. Unter Inklusion verstehen wir die diskriminierungsfreie,

gleichberechtigte Teilhabe Aller – in allen Lebensbereichen. Würde, Werte und Respekt sind uns wichtig.



1 Kontakt & Anmeldung

Lebenshilfe Tuttlingen e.V. (und Spaichingen)
Paracelsusweg 10 | 78532 Tuttlingen
Telefon: 0 74 61/96 584 -331

E-Mail: tenbosch@lebenshilfe-tuttlingen.de

FED GGMBH

Die FED gGmbH – Gesellschaft für familienentlastende Dienste in Tuttlingen bietet ein vielfältiges Freizeit- und Assistenzangebot für Menschen mit Behinderung. Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, ein attraktives Freizeitangebot für Menschen mit Beeinträchtigung jeden Alters zu ermöglichen. Wir verwirklichen durch unsere Angebote größtmögliche Teilhabe von Menschen mit Behinderungen in allen Alters- und Lebensbereichen.

Wir stärken die Familien durch Beratung, Begleitung und Entlastung.

Unsere Angebote sind ausführlich nachzulesen auf unserer Homepage: www.fed.lebenshilfe-tuttlingen.de Beratung, Offene Hilfen: Einzelassistenz, Freizeiten und

Urlaubsreisen, Ausflüge, Gruppenangebote für alle Altersgruppen, Ferienprogramm, Samstagsbetreuung – diese Angebote können über Ihre Pflegekasse abgerechnet werden.

Fachleistungen: Begleitetes Wohnen in Familien, Sozialpädagogische Familienhilfe, Schulbegleitung.



Kontakt & Anmeldung

Lydia Janze

E-Mail: janzer.fed@lebenshilfe-tuttlingen.de

SELBSTFÜRSORGE

Initiative für sorgende und pflegende Angehörige



In Deutschland werden ca. 80 Prozent der Pflegebedürftigen von Angehörigen zu Hause versorgt. Dies erfolgt meist ohne Mithilfe von Pflegediensten, wobei Angehörige oftmals an ihre Belastungsgrenze geraten. Um dies zu verhindern setzt die Initiative "Selbstfürsorge für sorgende und pflegende Angehörige" bereits präventiv an. Unser Ziel ist es Helfer dabei zu unterstützen, ihren kraftraubenden Alltag sowohl physisch als auch psychisch gesund zu meistern und dauerhaft Freude an dieser wertschätzenden Aufgabe zu empfinden, ohne dabei einen wichtigen Faktor zu vergessen: sich SELBST.

Unser Angebot kann von allen interessierten und betroffenen Bürger*innen im Landkreis in Anspruch genommen werden. Als niederschwellige Anlaufstelle bieten wir Zugang zu bestehenden Angeboten und den zur Verfügung stehenden Entlastungsmöglichkeiten. So bieten wir aktuell einen offenen Stammtisch, Waldbege-

hungen, Workshops und Vorträge für sorgende und pflegende Angehörige an. Im angeschlossenen INSEL-Café, welches sich in der Oberamteistrasse 17 in Tuttlingen befindet, haben Sie die Möglichkeit auf unkomplizierte Weise mit uns in Kontakt zu treten, sich über das vielfältige Angebot zu informieren und bei Bedarf auch einen persönlichen Beratungstermin mit uns zu vereinbaren.

Das INSEL-Café ist dienstags von 14:00-17:00 Uhr und freitags von 09:00-12:00 Uhr für Sie und Ihre Anliegen geöffnet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Kontakt & Anmeldung

Telefon: 07461/9264604 oder 07461/9264607 E-Mail: a.metzler@landkreis-tuttlingen.de und c.hafner@landkreis-tuttlingen.de

PSYCHOSOZIALER FÖRDERKREIS TUTTLINGEN E.V.

Der Psychosoziale Förderkreis Tuttlingen e.V. (PSF) fördert im Sinne des SGB IX die Wiedereingliederung psychisch kranker Menschen in das gesellschaftliche Leben. Der Verein hat sich weiterhin zur Aufgabe gemacht, die Öffentlichkeit über psychische Erkrankungen zu informieren.

Zu den Bereichen des PSF gehören:



Kontakt & Anmeldung

Tagesstätte "Mittendrin"

Die Tagesstätte ist eine Anlaufstelle für chronisch psychisch kranke Menschen.

Diana Schiele und Barbara Wintsche Telefon: 0 74 61 / 16 10 61

Ambulant Betreutes Wohnen (ABW)

Das ABW bietet chronisch psychisch kranken Erwachsenen im Landkreis Tuttlingen ambulante Unterstützung in Form von Beratung und Begleitung im Alltag.

Tobias Roming

Telefon: 07461/7801503 oder 161064

Patenschaften für Kinder (PiT)

Bei PiT (Patenschaften im Landkreis Tuttlingen) verbringen erwachsene Paten Zeit mit Kindern von psychisch belasteten Eltern.

Sprechstunde: Mittwoch 16:30 – 18:00 Uhr Bettina Sailer und Maria Walter

Telefon: 015 90 / 631 63-62/68

Beschäftigungsangebote

Das "Kaffee Zeit" ist ein Förderprojekt für Arbeit und Beschäftigung, in dem psychisch erkrankte Menschen die Möglichkeit haben, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse zu entdecken, weiterzuentwickeln und zu trainieren.

In der Kaffee-Ecke des Sozialkaufhauses "Kauf Kultur" bedienen Sie psychisch erkrankte Menschen mit Kaffeespezialitäten aus fairem Handel. Im Weltladen Tuttlingen arbeiten psychisch kranke Menschen gemeinsam mit Ehrenamtlichen für den fairen Handel.

Werner Mayer, Telefon: 07461/7801193 In der "Schmuckwerkstatt" werden aus leeren Kaffeekapseln schöne Dekorationen hergestellt. Simone Vogler, Telefon: 01590/63164-19

BEGEGNUNG, WOHNEN, PFLEGE IM KREIS TUTTLINGEN

PFLEGELEISTUNGEN

Finanzielle Unterstützung und Leistungen für die ambulante und vollstationäre Pflege

Wer sich dazu entschieden hat, einen nahestehenden Menschen zu Hause zu pflegen, dem bietet die Pflegeversicherung verschiedene Hilfen und Leistungen. Hier erfahren Sie, welche finanzielle Unterstützung Sie in diesem Fall erhalten, welche Beratungsangebote Sie nutzen können und wie Sie die Pflege eines Angehörigen mit Ihrem Beruf in Einklang bringen können.

Finanzielle Unterstützung (Pflegegeld)

Pflegebedürftige sollen selbst darüber entscheiden können, wie und von wem sie gepflegt werden. Die Pflegeversicherung unterstützt deshalb auch, wenn sich Betroffene dafür entscheiden, statt von einem ambulanten Pflegedienst von Angehörigen, Freunden oder anderen ehrenamtlich Tätigen versorgt zu werden. Hierfür zahlt die Pflegeversicherung das sogenannte Pflegegeld. >siehe Tabelle "Pflegegeld"

Pflegedienste und Pflegesachleistungen

Pflegebedürftige können auch einen ambulante Pflegedienst nutzen. Dieser unterstützt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei der Pflege zu Hause. Er bietet Familien Unterstützung und Hilfe im Alltag, damit pflegende Angehörige zum Beispiel Beruf und Pflege sowie Betreuung besser organisieren können. -> siehe Tabelle "Pflegesachleistung"

Kombinationsleistung

Können Pflegegeld und ambulante Pflegesachleistungen gleichzeitig in Anspruch genommen werden?

Um eine optimale, auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmte Pflege zu gewährleisten, ist es möglich, den Bezug von Pflegegeld mit der Inanspruchnahme von ambulanten Pflegesachleistungen zu kombinieren. Das Pflegegeld vermindert sich in diesem Fall anteilig im Verhältnis zum Wert der in Anspruch genommenen ambulanten Sachleistungen.

Einzelpflegekräfte

Einzelpflegekräfte sind selbstständige Pflegekräfte, wie zum Beispiel Altenpfleger/innen oder Altenpflegehelfer/innen.

Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 haben die Möglichkeit, selbstständige Pflegekräfte in Anspruch zu nehmen. Die Pflegekassen sollen mit geeigneten Einzelpflegekräften Verträge zur Versorgung bestimmter Pflegebedürftiger schließen, wenn die Versorgung durch den Einsatz dieser Kräfte besonders wirksam und wirtschaftlich ist oder wenn dadurch zum Beispiel den besonderen Wünschen von Pflegebedürftigen zur Gestaltung der Hilfe Rechnung getragen werden kann.

Zur Finanzierung der Einzelpflegekräfte können Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 bis 5 die ambulanten Pflegesachleistungen in Anspruch nehmen. Die Abrechnung erfolgt unmittelbar zwischen der zugelassenen Einzelpflegekraft und der Pflegekasse. Pflegebedürftige mit Pflegegrad 1 können für Einzelpflegekräfte den Entlastungsbetrag in Höhe von 125 Euro monatlich einsetzen.

Urlaubs- und Krankheitsvertretung (Verhinderungspflege) und Kurzzeitpflege

Die Pflegekasse zahlt für Pflegebedürftige in bestimmten Fällen, wenn die Pflegeperson wegen Urlaub oder Krankheit die/den Angehörige/n vorübergehend nicht pflegen kann. Der Anspruch besteht für maximal sechs Wochen im Jahr und beträgt 1.612 €. Dies wird Verhinderungspflege genannt.

Wenn kurzzeitig eine vollstationäre Versorgung in einem Pflegeheim erforderlich ist, z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder wenn eine Krisensituation überbrückt werden muss, steht dem Pflegebedürftigen – längstens bis zu acht Wochen pro Kalenderjahr – ein Leistungsbetrag von 1.774 € zur Verfügung.

Tagespflege und Nachtpflege

Pflegebedürftige können auch in Einrichtungen der Tagespflege oder der Nachtpflege gepflegt werden. Unter Tagespflege und Nachtpflege (teilstationäre Versorgung) versteht man die zeitweise Betreuung im Tagesverlauf in einer Pflegeeinrichtung.

Angebote zur Unterstützung im Alltag und Entlastungsbetrag

Angebote zur Unterstützung im Alltag tragen dazu bei, Pflegepersonen zu entlasten, und helfen Pflegebedürftigen, möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung zu bleiben, soziale Kontakte aufrechtzuerhalten und ihren Alltag weiterhin möglichst selbstständig bewältigen zu können. ->siehe Tabelle "Entlastungsbetrag"

Soziale Absicherung der Pflegeperson

Die Pflegeversicherung zahlt für pflegende Angehörige u.a. Beiträge zur Rentenversicherung sowie Rentenversicherungsbeiträge.

Pflegekurse für Angehörige

Die Pflegekassen haben für Personen, die eine Angehörige oder einen Angehörigen pflegen oder sich ehrenamtlich um Pflegebedürftige kümmern, unentgeltlich Schulungskurse durchzuführen.



Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Die Freistellungen nach dem Pflegezeitgesetz und dem Familienpflegezeitgesetz, die kurzzeitige Arbeitsverhinderung und das Pflegeunterstützungsgeld ermöglichen es Beschäftigten, den Beruf und die Pflege von Angehörigen zu vereinbaren.

Pflegehilfsmittel

Die Pflegeversicherung übernimmt Kosten von sogenannten Pflegehilfsmitteln. Darunter fallen Geräte und Sachmittel, die zur häuslichen Pflege notwendig sind, diese erleichtern oder dazu beitragen, der/dem Pflegebedürftigen eine selbstständigere Lebensführung zu ermöglichen.

Zuschüsse zur Wohnungsanpassung

Die Pflegekasse kann für Pflegebedürftige bis zu 4.000 € als Zuschuss für Anpassungsmaßnahmen zahlen, die die häusliche Pflege in der Wohnung ermöglichen, erleichtern oder eine möglichst selbstständige Lebensführung der pflegebedürftigen Person wiederherstellen sollen.

Vollstationäre Versorgung

Die Pflegeversicherung zahlt bei vollstationärer Pflege pauschale Leistungen für pflegebedingte Aufwendungen einschließlich der Aufwendungen für Betreuung und die Aufwendungen für Leistungen der medizinischen Behandlungspflege in Pflegeheimen.

Einen guten Überblick über zugelassene Pflegeheime geben zum Beispiel die Leistungs- und Preisvergleichslisten, die die Pflegekassen auf Anforderung kostenfrei zur Verfügung stellen; sie sind auch im Internet abrufbar.

Zusätzlich zum pflegebedingten Eigenanteil fallen bei vollstationärer Pflege für die Pflegebedürftigen stets weitere Kosten an: Hierzu zählen Kosten für die Unterbringung, Verpflegung, Investitionen oder besondere Komfort- und Zusatzleistungen. Grundsätzlich gilt: Da diese Kosten je nach Einrichtung sehr unterschiedlich ausfallen können, ist es dringend angeraten, sich bei der Auswahl eines Heims ausführlich darüber zu informieren. ->siehe Tabelle "Leistungsbetrag Vollstationäre Versorgung"

Mehr Informationen darüber wie Sie diese Angebote nutzen können und dabei Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen können, erfahren Sie im Internet unter:

www.bundesgesundheitsministerium.de bei -> Themen -> Pflege -> Online-Ratgeber Pflege

Auszug aus dem Online-Ratgeber Pflege vom Bundesgesundheitsministerium.

Alle Leistungen in den fünf Pflegegraden (PG) im Überblick (gültig ab 01.01.2024)

Leistung	PG1	PG2	PG3	PG4	PG5
Pflegegeld		332	573	765	947
Pflegesachleistung (ambulant)		761	1.432	1.778	2.200
Entlastungsbetrag (ambulant, zweckgebunden)	125	125	125	125	125
Leistungsbetrag Vollstationäre Versorgung	125	770	1.262	1.775	2.005

max. Leistungen pro Monat in Euro

BERATUNG UND INFORMATION

BERATUNG UND INFORMATION

PFLEGEGRADE

Der Pflegegrad entscheidet, welche Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch genommen werden können. Hier erfahren Sie mehr über die Pflegegrade und wie Sie einen Antrag stellen können.

Die Pflegegrade

Fünf Pflegegrade ermöglichen es, Art und Schwere der jeweiligen Beeinträchtigungen unabhängig davon, ob diese körperlich, geistig oder psychisch bedingt sind, zu erfassen. Die Pflegegrade und damit auch der Umfang der Leistungen der Pflegeversicherung orientieren sich an der Schwere der Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten der pflegebedürftigen Person. Der Pflegegrad wird mithilfe eines pflegefachlich begründeten Begutachtungsinstruments ermittelt. Die fünf Pflegegrade sind abgestuft: von geringen Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten (Pflegegrad 1) bis zu schwersten Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten, die mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung einhergehen (Pflegegrad 5).

Antragstellung

Pflegeleistungen beantragen

Um Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen zu können, muss ein Antrag bei der Pflegekasse gestellt werden; dies kann auch telefonisch erfolgen. Die Pflegekasse befindet sich bei der Krankenkasse. Die Antragstellung können auch Familienangehörige, Nachbar/innen oder gute Bekannte übernehmen, wenn sie dazu bevollmächtigt werden. Sobald der Antrag bei der Pflegekasse gestellt wird, beauftragt diese den Medizinischen Dienst (MD) oder andere unabhängige Gutachterinnen oder Gutachter mit der Begutachtung zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit.

Privat Versicherte stellen einen Antrag bei ihrem privaten Versicherungsunternehmen. Die Begutachtung erfolgt dort durch Gutachterinnen oder Gutachter des Medizinischen Dienstes MEDICPROOF.

Bearbeitungs- und Begutachtungsfristen

Die gesetzlich vorgegebene Bearbeitungsfrist für Anträge auf Pflegeleistungen beträgt 25 Arbeitstage. Bei einem Aufenthalt im Krankenhaus oder in einer stationären Rehabilitationseinrichtung ist die Begutachtung durch den MD Baden-Württemberg oder andere unabhängige Gutachter/innen innerhalb einer Woche durchzuführen, wenn dies zur Sicherstellung der weiteren Versorgung erforderlich ist oder die Inanspruchnahme einer Freistellung nach dem Pflegezeitgesetz gegenüber dem Arbeitgeber der pflegenden Person angekündigt oder nach dem Familienpflegezeitgesetz mit dem Arbeitgeber vereinbart wurde.

Die einwöchige Begutachtungsfrist gilt auch für den Fall, dass sich die antragstellende Person in einem Hospiz befindet oder ambulant palliativ versorgt wird. Befindet sich der/die Antragsteller/in in häuslicher Umgebung, ohne palliativ versorgt zu werden, und wurde die Inanspruchnahme einer Freistellung nach dem Pflegezeitgesetz gegenüber dem Arbeitgeber der pflegenden Person angekündigt oder nach dem Familienpflegezeitgesetz mit dem Arbeitgeber vereinbart, ist eine Begutachtung innerhalb von zwei Wochen nach Antragseingang durchzuführen.

Erteilt die Pflegekasse den schriftlichen Bescheid über den Antrag nicht innerhalb von 25 Arbeitstagen nach



Eingang des Antrags oder werden die verkürzten Begutachtungsfristen nicht eingehalten, hat die Pflegekasse nach Fristablauf für jede begonnene Woche der Fristüberschreitung 70 Euro an der/die Antragsteller/in zu zahlen. Dies gilt nicht, wenn die Pflegekasse die Verzögerung nicht zu vertreten hat oder wenn sich der/die Antragsteller/in in vollstationärer Pflege befindet und mindestens erhebliche Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten festgestellt wurden (mindestens Pflegegrad 2).

Voraussetzung für Leistungsansprüche

Um Pflegeleistungen voll in Anspruch nehmen zu können, muss der/die Versicherte in den letzten zehn Jahren vor der Antragstellung zwei Jahre als Mitglied in die Pflegekasse eingezahlt haben oder familienversichert gewesen sein.

Begutachtung

Die Pflegekasse lässt vom Medizinischen Dienst, von anderen unabhängigen Gutachter/innen oder bei knappschaftlich Versicherten vom Sozialmedizinischen Dienst (SMD) ein Gutachten erstellen, um die Pflegebedürftigkeit und den Pflegeaufwand im Einzelnen zu ermitteln; bei privat Versicherten erfolgt die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst von "MEDICPROOF". Zur Begutachtung kommt der/die jeweilige Gutachter/in (Pflegefachkraft oder Ärztin/Arzt) ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung in die Wohnung oder die Pflegeeinrichtung – es gibt keine unangekündigten Besuche. Zum Termin sollten idealerweise auch die Angehörigen oder Betreuer/innen des erkrankten Menschen, die ihn unterstützen, anwesend sein. Das Gespräch mit ihnen ergänzt das Bild der Gutachter/in davon, wie selbstständig der Antragsteller noch ist beziehungsweise welche Beeinträchtigungen vorliegen.

Zur Einschätzung der Pflegebedürftigkeit und Einstufung in einen Pflegegrad kommt ein Begutachtungsinstrument zum Einsatz, das von der individuellen Pflegesituation ausgeht. Es orientiert sich an Fragen wie:

- Was kann der oder die Pflegebedürftige im Alltag alleine leisten?
- Welche Fähigkeiten sind noch vorhanden?
- Wie selbstständig ist der oder die Erkrankte?
- Wobei benötigt er oder sie Hilfe?

Grundlage der Begutachtung ist dabei ein Pflegebedürftigkeitsbegriff, der die individuellen Beeinträchtigungen ins Zentrum stellt – unabhängig davon, ob körperlich, geistig oder psychisch bedingt.

Was zählt, sind der einzelne Mensch und das Ausmaß, in dem er seinen Alltag allein bewältigen kann. Die Begutachtung führt dadurch zu einer individuelleren Einstufung. Davon profitieren etwa an Demenz erkrankte Personen mit ihrem besonderen Pflege- und Betreuungsbedarf.

Um festzustellen, wie selbstständig eine pflegebedürftige Person ist, wirft der/die Gutachter/in einen genauen Blick auf folgende 6 Lebensbereiche:

- 1. Mobilität
- 2. Geistige und kommunikative Fähigkeiten
- 3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen
- 4. Selbstversorgung
- 5. Selbstständiger Umgang mit krankheitsoder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen – sowie deren Bewältigung
- 6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte

Für jedes Kriterium in den genannten Lebensbereichen ermitteln die Gutachter/innen den Grad der Selbstständigkeit der pflegebedürftigen Person anhand eines Punktwerts zwischen 0 (Person kann Aktivität ohne eine helfende Person, gegebenenfalls mit Hilfsmitteln, durchführen) und 3 (Person kann die Aktivität nicht durchführen, auch nicht in Teilen). Am Ende fließen die Punkte mit unterschiedlicher Gewichtung zu einem Gesamtwert zusammen, der für einen der fünf Pflegegrade steht.

Zusätzlich bewerten die Gutachter/innen die außerhäuslichen Aktivitäten und die Haushaltsführung. Für einen individuellen Versorgungsplan sowie für die Pflegeplanung der Pflegekräfte sind die Informationen als Ergänzung sehr hilfreich.

Leistungsbescheid

Die Entscheidung der Pflegekasse über die Feststellung von Pflegebedürftigkeit soll für die Versicherten transparent und nachvollziehbar sein. Das Gutachten wird der Antragstellerin oder dem Antragsteller deshalb durch die Pflegekasse automatisch übersandt, sofern sie oder er der Übersendung nicht widerspricht. Es ist auch möglich, die Übermittlung des Gutachtens zu einem späteren Zeitpunkt zu verlangen. Darüber hinaus erhalten die Versicherten die gesonderte Präventions- und Rehabilitationsempfehlung, die im Rahmen der Begutachtung abgegeben wurde. Gleichzeitig wird darüber informiert, dass mit der Zuleitung an den zuständigen Rehabilitationsträger ein Antragsverfahren auf Leistungen zur medizinischen Rehabilitation ausgelöst wird, sofern dies auf Zustimmung der Antragsteller/in trifft.

Bei allen Fragen stehen Ihnen die Pflegeberater/innen Ihrer Pflegekasse sowie die Mitarbeiter/innen der Pflegestützpunkte vor Ort zur Verfügung.

Privat Versicherte können sich jederzeit an das Versicherungsunternehmen wenden, bei dem sie versichert sind oder an den Verband der Privaten Krankenversicherung e. V.

Auszug aus dem Online-Ratgeber Pflege vom Bundesgesundheitsministerium.

www.AVACANO.de

Jetzt tagesaktuell Pflege im Kreis Freudenstadt finden!



Der Weg zum Pflegeplatz hat nun eine Abkürzung

Es kommt meist plötzlich. Jemand aus der Familie wird pflegebedürftig. Dann beginnt die berühmte Suche nach der Nadel im Heuhaufen. Das Internet ist voll von Plattformen, auf denen Pflegeheime gelistet sind. Ob diese freie Plätze haben, erfährt man dort allerdings nicht. Oder die Daten sind nicht aktuell. Die einzige Möglichkeit: man telefoniert sich einmal durch die lange Liste mit Pflegeanbietern.

AVACANO kürzt diesen Weg ab

AVACANO ist eine Internetplattform, auf der sich Angebot und Nachfrage im Bereich Pflege treffen. In Baden-Württemberg sind 540.401 Einwohner/innen laut der letzten Pflegestatistik vom statistischen Landesamt aus dem Jahr 2021 pflegebedürftig. Die Zahl dürfte zwischenzeitlich noch gestiegen sein. Dem gegenüber stehen laut gleicher Statistik rund 3.275 Pflegeheime und Pflegedienste in Baden-Württemberg.

Für eine schnelle Vermittlung ist es elementar, tagesaktuell zu wissen, wo freie Plätze zur Verfügung stehen. Dazu werden auf AVACANO alle Beteiligten zusammengebracht. Auf der Angebotsseite sind das die Pflegehei-

me und die Pflegedienste. Auf Nachfrageseite werden neben den Pflegesuchenden auch die Vermittler, wie zum Beispiel die Sozialdienste in den Krankenhäusern, eingebunden.

Durch ein einmaliges System ermittelt AVACANO tagesaktuelle Daten zu Angebot und Nachfrage und stellt diese allen Beteiligten zur Verfügung. Das verkürzt den Aufwand im Vergleich zur vorherigen Situation für alle enorm.

Wie kommt man auf so eine Idee? Man kann sagen, sie ist aus einer Mischung aus persönlicher Erfahrung und der Expertise im Bereich Pflege geboren worden. Die Macher von AVACANO bei mediatogo kennen sich als Herausgeber der Pflegebroschüren in Baden-Württemberg mit dem Thema Pflege aus. Durch einen Pflegefall in der Familie eines Mitarbeiters, ist das beschriebende Dilemma bei der Suche eines freien Pflegeplatzes deutlich geworden. Der daraus folgende Entschluss: dafür finden wir eine Lösung.

In Zusammenarbeit mit den Landratsämtern, den Kreisseniorenräten, den Pflegeheimen und Pflegediensten und den Sozialdiensten der Krankenhäuser ist das Konzept ausgearbeitet worden. Nun ist die Internetplattform AVACANO online.

Hilft allen Beteiligten

Der Vorteil für die **Pflegesuchenden** ist gleich erkannt. Der Pflegeplatz wird deutlich schneller gefunden, weil die Suche auf Basis von verfügbaren Kapazitäten stattfindet.

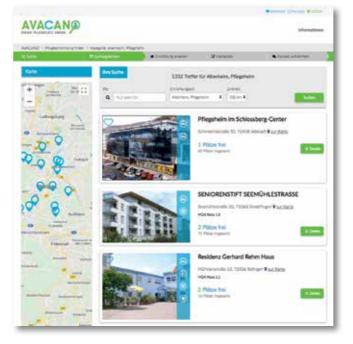
Und auch **Anbieter** von Pflegeplätzen profitieren von AVACANO. Allem voran sparen sie Zeit. Nicht nur die Suchenden verbringen Stunden am Telefon – am anderen Ende der Leitung sitzt der Mitarbeiter vom Pflegedienst oder dem Pflegeheim. Dieser beantwortet mehrfach am Tag Anrufe, nur um mitzuteilen, dass es keine freien Plätze gibt.

AVACANO macht dem ein Ende und bringt Angebot und Nachfrage zusammen. Freie Plätze werden gezielter und schneller vermittelt, da die Anbieter auf tagesaktuelle Wartelisten zugreifen können. Und in einer Phase der Vollbelegung entsteht keine Arbeit mit Absagen von Anfragen. Das Ergebnis ist Zeit, die für Wichtigeres eingesetzt werden kann.

Landkreisübergreifende Datenbasis

Ein Vorteil wirkt sich vor allem auf die Vermittler von Pflegeplätzen in Krankenhäusern aus: die landkreis- übergreifende Datenbasis. Oft sind Patienten im Krankenhaus, die in einem anderen Landkreis wohnen. Und aktuelle Daten für mehrere Landkreise zu haben, ist für den Sozialdienst im Krankenhaus eine ungleich schwierigere Aufgabe. Hier hat es bislang nur eine Lösung gegeben: per E-Mail oder Telefon auf Pflegeplatzsuche zu gehen.

AVACANO stellt eine umfassende, tagesaktuelle Datenbasis zur Verfügung, welche über Filterfunktionen bei Bedarf auf Landkreise eingegrenzt werden kann. Und AVACANO erleichtert mit seinem durchdachten System den Arbeitsalltag von Vermittlern, die über AVACANO gleich mehrere Patientenaufträge verwalten können.





Förderung zugesichert

Die Idee zu AVACANO hat auch offizielle Stellen begeistert. Das Land Baden-Württemberg unterstützt die Umsetzung und fördert den Aufbau der Plattform mit finanziellen Mitteln. Eine Zusage, die die Macher von AVACANO besonders gefreut hat. Eine tolle Bestätigung für ihre Arbeit.

Das Wichtigste in Kürze

Wer steckt hinter AVACANO?

Die mediatogo GmbH aus Grosselfingen.

Wo gibt es weitere Informationen? Im Internet unter www.avacano.de

Für welche Region steht AVACANO zur Verfügung?

Der Start erfolgte in Baden-Württemberg in einzelnen Landkreisen und ist nun hier einsatzbereit. Nach und nach werden weitere Landkreise und Bundesländer in ganz Deutschland mit eingebunden.

Wie kann ich AVACANO nutzen?

Auf der Webseite finden Sie ausführliche Informationen zur Anmeldung und den Rahmenbedingungen der Nutzung. Eine Suche ist ohne Registrierung möglich. Für den vollen Leistungsumfang wird ein persönliches Konto angelegt. Die Nutzung ist für Pflegesuchende kostenfrei.

Sie haben Fragen oder Anregungen? Wir sind gerne für Sie da!



mediatogo GmbHBisinger Berg 1 | 72415 Grosselfingen

Ansprechpartner: Rolf Schneider Telefon: 0800 / 49 44 49-0 (gebührenfreie Hotline) E-Mail: info@mediatogo.de | www.avacano.de

HERAUSFORDERUNG DEMENZ

Mit dem Alter wächst das Risiko, an einer Demenz zu erkranken. Angesichts einer älter werdenden Gesellschaft wird deshalb in den nächsten Jahren die

> Zahl der Menschen mit Demenz weiter steigen. Für das Leben in der Familie, aber auch in der Nachbarschaft, im Freundeskreis und im Wohnquartier wird das Thema Demenz an Bedeutung

gewinnen. Wer gut über Ursachen und Verlauf einer Demenzerkrankung informiert ist, kann leichter auf Menschen mit Demenz zugehen, ihnen Unterstützung anbieten und dazu beitragen, dass sie so lange und so selbstbestimmt wie möglich am gesellschaftlichen Leben teilnehmen.

Sieben Fragen zum Thema Demenz

1 Gehört Vergesslichkeit zum Alter oder ist sie ein Hinweis auf eine Demenz?

Vergesslichkeit kann viele Ursachen haben. Es kann eine beginnende Demenz vorliegen, möglicherweise liegen die Gründe aber auch ganz woanders. Auch bei Depression, Flüssigkeitsmangel oder einer Hormonstörung zeigen sich unter Umständen Symptome, die einer Demenz ähnlich sind. Deshalb ist es wichtig, die Ursachen für eine zunehmende Vergesslichkeit möglichst bald abklären zu lassen. Sollte sich herausstellen, dass die Vergesslichkeit tatsächlich durch eine Demenz verursacht wird, können sich Betroffene und Angehörige frühzeitig auf die Erkrankung einstellen, den Alltag neu organisieren und Vorsorge für die Zukunft treffen.

2 Wer kann eine Demenzdiagnose stellen?

Erste Anlaufstelle beim Verdacht auf eine Demenz sollte die hausärztliche Praxis sein. Hausarzt oder Hausärztin kennen ihre Patienten meist schon länger und können manches aus der Krankheits- und Lebensgeschichte ableiten. Eine differenzierte Diagnose können erfahrene Ärzte bzw. Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie stellen. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, eine Gedächtnissprechstunde oder Memory-Klinik aufzusuchen. Dort arbeiten Fachleute verschiedener Berufsgruppen zusammen, die sich mit Frühdiagnostik, Therapie und Beratung von Menschen mit Demenz gut auskennen.

3 Wie geht es nach einer Demenzdiagnose weiter?

Gewissheit erschüttert die Lebensplanung – sie ist aber auch eine Chance. Wichtig ist jetzt, zu überlegen, wie das Leben mit der Krankheit gestaltet werden kann. Unterstützung geben die Fachleute einer Demenzberatungsstelle oder des Pflegestützpunktes vor Ort. Auch die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz bietet eine kostenlose Beratung per Telefon und E-Mail, auf Wunsch anonym. Daneben geben Broschüren oder die Website www.alzheimer-bw.de Antworten auf wichtige Fragen.

4 Kann man Demenz heilen?

Demenz ist ein Oberbegriff für eine Vielzahl unterschiedlicher Störungen des Gehirns (siehe Illustration Demenzhaus rechts). So gibt es auch viele verschiedene Ursachen und Behandlungswege.

Demenzformen wie Alzheimer, vaskuläre Demenz und Frontotemporale Demenz sind bislang nicht heilbar. Allenfalls lassen sich der Verlauf der Erkrankung in begrenztem Rahmen beeinflussen und Begleiterscheinungen wie Depression, Schlafstörungen oder Unruhe mildern. Dabei spielen sowohl medikamentöse wie nicht-medikamentöse Maßnahmen eine Rolle.

5 Was kann ich tun, um einer Demenzerkrankung vorzubeugen?

Eine sichere Vorbeugung ist bis heute nicht möglich. Ein gesunder Lebensstil mit geistigen, körperlichen und sozialen Aktivitäten sowie einer vernünftigen Ernährung (viel Obst, Salat, Gemüse und Fisch, wenig Fleisch und Wurst) kann eine Demenz zwar nicht verhindern, aber unter Umständen das Risiko einer Erkrankung verringern.

6 Was brauchen Menschen mit Demenz im Alltag?

Betroffene spüren die Angst zu versagen und an alltäglichen Aufgaben zu scheitern. Sie leiden darunter, ständig kritisiert und korrigiert zu werden. Je informierter Angehörige, Nachbarn und Freunde sind, umso leichter fällt es ihnen, auf Erkrankte zuzugehen und richtig zu reagieren - mit Verständnis und Geduld und der Bereitschaft, Defizite einfühlsam auszugleichen. So erleichtern sie es Menschen mit Demenz, trotz und mit ihrer Erkrankung möglichst lange am Leben teilzuhaben.

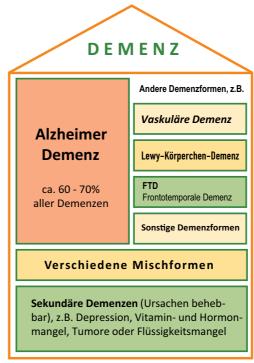
7 Wie kann ich mich über Demenz informieren?

Demenz Partner Einen guten Einstieg bietet z.B. eine Demenz Partner-Schulung, die von

vielen Einrichtungen angeboten wird. Jeder kann Demenz Partner werden – egal, ob man einen Menschen mit Demenz persönlich kennt oder sich nur grundsätzlich informieren möchte. Demenz Partner wissen mehr über die Erkrankung und was sie für die Betroffenen und ihre Familien bedeutet. Und sie wissen besser, wie man Betroffene unterstützen kann. Auf www.demenz-partner.de finden Sie einen Kurs in Ihrer Nähe. Die Broschüren der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz informieren über viele Einzelthemen. Sie sind zumeist kostenlos erhältlich (s. Kasten).

DEMENZHAUS:

Demenzformen im Überblick



Mit dem Oberbegriff Demenz bezeichnet man unterschiedliche Erkrankungen des Gehirns. Die Alzheimer Demenz ist die häufigste Form einer Demenz.



Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. | Selbsthilfe Demenz ist die zentrale Ansprechpartnerin zum Thema Demenz im Land. Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen, Fachkräfte und Ehrenamtliche sowie alle Interessierten finden hier umfassende Informationen und persönliche Beratung – z.B. über das kostenlose Beratungstelefon 07 11/248496-63.

Im Internet bündelt das InfoPortal Demenz www.alzheimerbw.de Wissenswertes über Demenz, Informationsmaterialien zum Bestellen sowie erste Orientierungen und Hinweise, u.a. zu wohnortnahen Unterstützungsangeboten und aktuellen Terminen in der Region.

Friedrichstraße 10 | 70174 Stuttgart

Infoportal Demenz

www.alzheimer-bw.de

Beratung

Telefon: 07 11 / 24 84 96-63

E-Mail: beratung@alzheimer-bw.de

Infomaterial zum Nachlesen, Herunterladen und Bestellen www.alzheimer-bw.de/infoservice

Infomaterial für Angehörige und Betroffene

Bei der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg erhalten Sie vielseitiges Infomaterial z.B. zum Krankheitsverlauf, zur Alltagsbewältigung und darüber hinaus zu vielen Spezialfragen. Eine kleine Auswahl:



Demenz in meiner Familie: was nun - was tun?

Für Angehörige: Faltblatt mit den wichtigsten Angeboten zur Entlastung und Unterstützung.



Broschüre »Begleiten ins Anderland«

Informationen und Tipps für Angehörige von Menschen mit Demenz



Broschürenreihe »Ich lebe mit einer Demenz«

Die Reihe für Menschen mit beginnender Demenz und alle, die sich kompakt informieren wollen:

- · Den Alltag erleichtern und aktiv bleiben
- Diagnose Demenz. Was nun?
- Vorausschauen und planen
- · Autofahren und Demenz
- Schwerbehindertenausweis bei Demenz

Das gesamte Angebot finden Sie im Internet unter www.alzheimer-bw.de/infoservice/infomaterial-bestellen. Gerne senden wir Ihnen eine Broschürenübersicht zu.

GERIATRIE - EIN THEMA DER ZEIT!

Und betrifft uns alle!



Bundesverband geriatrische Schwerpunktpraxen

Für die alternde Bevölkerung ist Geriatrie ein Thema der Zeit. Die demografische Entwicklung erfordert ein sofortiges Umdenken nicht nur im medizinischen Bereich, dieses Thema betrifft unsere gesamte Infrastruktur.

Unsere Ziele

Der Bundesverband der geriatrischen Schwerpunktpraxen setzt sich für die gemeinsamen Interessen der Bevölkerung und der medizinischen Leistungserbringer ein. Er informiert die Zielgruppen und führt Praxis und Patient zusammen.

- Förderung und Gewährleistung des Informationsund Erfahrungsaustauschs.
- Stärkung einer flächendeckenden medizinischen Versorgung.
- Aus- und Weiterbildung für Senioren und Angehörige zur Selbsthilfe.

Förderung und Gewährleistung des Informations- und Erfahrungsaustauschs

Informationen für Patienten:

- Welche Schwerpunktpraxen gibt es wo?
- Was umfasst Geriatrie?
- Wie können die Patienten und die Angehörigen damit umgehen?
- Welche Pflegedienste und Pflegeheime können den Patienten unterstützen?
- Wie kann diese Unterstützung finanziert werden?
- Welche Leistungen erbringen Krankenkassen?
- Welche Fortschritte macht die Medizin?
- Was für alternative Behandlungsmethoden gibt es?

Netzwerk für Ärzte untereinander:

- Betreuungsformen geriatrischer Patienten
- Weiterbildungsmaßnahmen
- Abrechnungsmodelle
- Rechtliche Aspekte
- Sektorenübergreifende Vernetzung
- Regionale Netzwerkveranstaltungen
- Modelle geriatrischer Schwerpunktpraxen mit ambulanter Reha

Die Entwicklung zukunftsfähiger Versorgungsmodelle wird durch Vernetzung der Schwerpunktpraxen vom Verband unterstützt.



Stärkung einer flächendeckenden medizinischen Versorgung

Wir setzen uns für die Stärkung einer flächendeckenden medizinischen Versorgung, insbesondere im ländlichen Raum ein. Vor allem Patienten mit geriatrischen Krankheitsbildern benötigen eine wohnortnahe Versorgung. Um dies zu gewährleisten muss die Infrastruktur der Schwerpunktpraxen ausgebaut werden.

Geriatrie ist aktuell Schwerpunkt-Thema der Krankenhäuser, die auch in Zukunft als Zentren fungieren sollen. Die ausgebildeten Fachärzte sichern durch Gründung der geriatrischen Schwerpunktpraxen in den Regionen eine solide Versorgung.

Hierfür müssen leistungsbezogene Abrechnungsmodelle entwickelt werden, die eine faire, aufwandbezogene Entlohnung ermöglichen, unter Einbeziehung der individuellen Patientensituationen.



Kontakt

Bundesverband geriatrische Schwerpunktpraxen e.V.

Bisinger Berg 1 | 72415 Grosselfingen

Präsident: Stefan Folberth Telefon: 07476/94449-59 E-Mail: info@buges.de Internet: www.buges.de

VORSORGENDE VERFÜGUNGEN

Selbstbestimmung durch Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung

Unfälle, Krankheit oder Alter können dazu führen, dass eine erwachsene Person wichtige Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln kann. Ehepartner, Kinder oder nahe Verwandte können in einer solchen Situation nicht automatisch für Sie handeln oder Sie rechtlich vertreten.

Durch die enge Kooperation zwischen der Vorsorgeinitiative Tuttlingen (VIT), dem Verein für Betreuung im Landkreis Tuttlingen e.V. und der Betreuungsbehörde Landratsamt Tuttlingen bieten wir Ihnen eine kostenlose Beratungsmöglichkeit im Landkreis an.



Wir informieren im Landkreis Tuttlingen...

über die verschiedenen Möglichkeiten, konkrete Vorsorge zu treffen für ein selbstbestimmtes Leben bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit:

Dazu können Sie im Voraus -

- für den Fall der Einwilligungsunfähigkeit Ihren Wunsch und Willen dem behandelnden Arzt, Ihren Bevollmächtigten, Ihrem rechtlichen Betreuer kundtun. Gleichzeitig können Sie eine Person benennen, die für die Umsetzung Ihrer Wünsche Sorge trägt. Patientenverfügung
- einer selbstgewählten Vertrauensperson für den Bereich ärztliche Diagnostik und Behandlung eine Vollmacht erteilen. Gesundheitsvollmacht
- einer selbstgewählten Vertrauensperson umfassende Vertretungsmacht erteilen. General- und Vorsorgevollmacht
- vorsorglich einen von Ihnen gewünschten Betreuer benennen, der vom Betreuungsgericht bestellt wird, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, Ihre rechtlichen Angelegenheiten selbst zu regeln. Auch wenn Sie niemanden kennen, der als Betreuer in Frage kommt, ist es sinnvoll, Ihre Wünsche für die verschiedenen Lebensbereiche niederzuschreiben. Betreuungsverfügung

Auf Anfrage werden auch öffentliche Informationsveranstaltungen zum Thema "Vorsorgende Verfügungen" durchgeführt. Die Betreuungsbehörde kann im Rahmen ihrer gesetzlichen Zuständigkeiten Vorsorgevollmachten oder Betreuungsverfügungen öffentlich beglaubigen.

Wir sind fachlich geschult und kompetent in allen wesentlichen Fragen zur Vorsorge. Unsere Formulierungsvorschläge werden regelmäßig in der Gruppe überdacht und der aktuellen Rechtslage angepasst.

Sie können telefonisch mit uns einen Termin zu einem Beratungsgespräch vereinbaren, in dem wir unsere Vorsorgepapiere vorstellen und erläutern. Wir freuen uns jetzt schon auf einen Termin mit Ihnen.

Kathrin Götze

Sachgebietsleitung der Betreuungsbehörde Landratsamt Tuttlingen

Geschäftsführerin Verein für Betreuung im Landkreis Tuttlingen e.V.

Mitarbeiterin Vorsorgeinitiative Tuttlingen

Sie erreichen uns unter:





VIT

Internet: www.vit-tuttlingen.de



Landratsamt Tuttlingen BetreuungsbehördeTelefon: 07461/9264068



Verein für Betreuung im Landkreis Tuttlingen e.V.

Telefon: 07461/969 7080 Internet: www.vereinbetreuung-tut.de

SIE SIND AUF DER SUCHE NACH...

Seniorenclubs, Seniorenkreise, Seniorengymnastik und vieles mehr?

Um zu erfahren, welche Angebote in Ihrer Gemeinde bestehen, wenden Sie sich bitte an das zuständige Rathaus. Dort werden Ihnen die aktuellsten Angebote in Ihrer Gemeinde mitgeteilt.

Gemeinde/ Stadt	Rathaus / Bürgermeister	Anschrift	Telefon / Fax	Internet
Aldingen	Gemeinde Aldingen / Ralf Fahrländer	Marktplatz 2 78554 Aldingen	07424 882-0	www.aldingen.de
Bärenthal	Gemeinde Bärenthal / Morris Stoupal	Kirchstraße 8 78580 Bärenthal	07466 230	www.baerenthal.de
Balgheim	Gemeinde Balgheim / Nathanael Schwarz	Marienplatz 3 78582 Balgheim	07424 940009-0	www.balgheim.de
Böttingen	Gemeinde Böttingen / Benedikt Buggle	Allenspacher Weg 2 78583 Böttingen	07429 93050	www.boettingen.com
Bubsheim	Gemeinde Bubsheim / Thomas Leibinger	Gosheimer Straße 4 78585 Bubsheim	07429 508	www.bubsheim.de
Buchheim	Gemeinde Buchheim / Claudette Kölzow	Rathausstraße 4 88637 Buchheim	07777 311 Fax: 1681	www.gemeindebuchheim.de
Deilingen	Gemeinde Deilingen / Albin Ragg	Hauptstraße 1 78586 Deilingen	07426 9471-0	www.deilingen.de
Denkingen	Gemeinde Denkingen / Fabian Biselli	Hauptstraße 46 78588 Denkingen	07424 9706-0	www.denkingen.de
Dürbheim	Gemeinde Dürbheim / Heike Burgbacher	Probststraße 2 78589 Dürbheim	07424 95825-0	www.duerbheim.de
Durchhausen	Gemeinde Durchhausen / Simon Axt	Dorfstraße 51 78591 Durchhausen	07464 9862-0	www.durchhausen.de
Egesheim	Gemeinde Egesheim / Hans Marquart	Hauptstraße 10 78592 Egesheim	07429 931080	www.egesheim.de
Emmingen- Liptingen	Rathaus Emmingen-Liptingen / Joachim Löffler	Schulstraße 8 78576 Emmingen-Liptingen	07465 9268-0	www.emmingen-liptingen.de
Fridingen a. d. Donau	Stadt Fridingen an der Donau / Stefan Waizenegger	Kirchplatz 2 78567 Fridingen a. D.	07463 837-0	www.fridingen.de
Frittlingen	Gemeinde Frittlingen / Dominic Butz	Hauptstraße 46 78665 Frittlingen	07426 96240	www.frittlingen.de
Geisingen	Stadt Geisingen / Martin Numberger	Hauptstraße 36 78187 Geisingen	07704 807-0	www.geisingen.de
Gosheim	Gemeinde Gosheim / André Kielack	Hauptstraße 47 78559 Gosheim	07426 96120	www.gosheim.de
Gunningen	Gemeinde Gunningen / Stephen Haller	Rathausstraße 7 78594 Gunningen	07424 940003-0	www.gunningen.de
Hausen ob Verena	Gemeinde Hausen ob Verena / Wolfgang Klaiber	Hauptstraße 34 78595 Hausen ob Verena	07424 94000-80	www.hausen-ob-verena.de
Immendingen	Gemeinde Immendingen / Manuel Stärk	Schlossplatz 2 78194 Immendingen	07462 24-0	www.immendingen.de
Irndorf	Gemeinde Irndorf / Jürgen Frank	Eichfelsenstraße 22 78597 Irndorf	07466 227	www.irndorf.de
Königsheim	Gemeinde Königsheim / Konstantin Braun	Hauptstraße 3 78598 Königsheim	07429 2327	www.gemeinde-koenigsheim.de
Kolbingen	Gemeinde Kolbingen / Christian Abert	Hauptstraße 3 78600 Kolbingen	07463 97083	www.kolbingen.de
Mahlstetten	Gemeinde Mahlstetten / Benedikt Buggle	Marienplatz 1 78601 Mahlstetten	07429 940208-0	www.mahlstetten.de
Mühlheim an der Donau	Stadt Mühlheim an der Donau / Jörg Kaltenbach	Hauptstraße 16 78570 Mühlheim	07463 9940-0	www.muehlheim-donau.de
Neuhausen ob Eck	Gemeinde Neuhausen ob Eck / Marina Jung	Rathausplatz 1 78579 Neuhausen ob Eck	07467 9460-0	www.neuhausen-ob-eck.de

Gemeinde/ Stadt	Rathaus / Bürgermeister	Anschrift	Telefon/Fax	Internet
Reichenbach am Heuberg	Gemeinde Reichenbach am Heuberg / Hans Marquart	Kirchstraße 8 78564 Reichenbach am Heuberg	07429 91177	www.reichenbach-heuberg.de
Renquis- hausen	Gemeinde Renquishausen / Jürgen Zinsmayer	Kolbinger Straße 1 78603 Renquishausen	07429 2376	www.renquishausen.de
Rietheim- Weilheim	Gemeinde Rietheim-Weilheim / Felix Cramer von Clausbruch	Rathausplatz 3 78604 Rietheim-Weilheim	07424 95848-0	www.rietheim-weilheim.de
Seitingen- Oberflacht	Gemeinde Seitingen-Oberflacht / Jürgen Buhl	Obere Hauptstraße 8 78606 Seitingen-Oberflacht	07464 9868-0	www.seitingen-oberflacht.de
Spaichingen	Stadt Spaichingen / Markus Hugger	Marktplatz 19 78549 Spaichingen	07424 9571-0	www.spaichingen.de
Talheim	Gemeinde Talheim / Andreas Zuhl	Kirchbrunnen 6 78607 Talheim	07464 9895-0	www.gemeinde-talheim.de
Trossingen	Stadt Trossingen / Susanne Irion	Schultheiß-Koch-Platz 1 78647 Trossingen	07425 25-0	www.trossingen.de
Tuttlingen	Stadt Tuttlingen / Michael Beck	Rathausstraße 1 78532 Tuttlingen	07461 99-0 Fax: 99-444	www.tuttlingen.de Siehe Seite 10-11
Wehingen	Gemeinde Wehingen / Gerhard Reichegger	Gosheimer Straße 14-16 78564 Wehingen	07426 9470-0	www.wehingen.de
Wurmlingen	Gemeinde Wurmlingen / Klaus Schellenberg	Obere Hauptstraße 4 78573 Wurmlingen	07461 9276-0	www.wurmlingen.de

MEHRGENERATIONENHAUS TUTTLINGEN

Beratungs- und Begegnungszentrum

Das Mehrgenerationenhaus im Haus der Familie in Tuttlingen:

- Ist ein Beratungs- und Begegnungszentrum mit öffentlichem Café.
- Versteht sich als Beitrag zum Aufbau neuer Nachbarschaften und Kooperationen zwischen allen Generationen.
- Möchte ein partnerschaftliches Miteinander von Familien und Einzelpersonen, Laien und Professionellen fördern.
- Versteht sich als Beitrag zu einer gemeinwesenorientierten und familienorientierten Arbeit.
- Ist offen für alle Menschen, unabhängig von ihrer Nationalität und Konfession, ihres Alters und ihres Geschlechts

Caritas-Diakonie-Zentrum

im Haus der Familie in Tuttlingen

Bergstraße 14, 78532 Tuttlingen Telefon: 07461/969717-0 Telefax: 07461/969717-29 E-Mail: info@caritas-schwarzwald-alb-donau.de info@diakonie-tuttlingen.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Di. 9 – 12 Uhr, 14 – 17 Uhr Do. 9 – 12 Uhr, 14 – 18 Uhr, Fr. 9 – 12 Uhr

Öffnungszeiten Café Kännchen:

Mo.: 14 - 17 Uhr (Café), Di.: 12 - 14 (Mittagessen) und 14:30 - 17 Uhr (Spielenachmittag);

Do.: 12 bis 14 (Mittagessen) und 14 bis 17 Uhr (Café)

Die professionellen Beratungsangebote und die Einrichtungen und Projekte von Caritas und Diakonie sind in das offene Konzept der Einrichtung eingebettet. Das Leben im Haus der Familie wird vom Geben und Nehmen bestimmt. Jeder Mensch hat in seinem Leben Fähigkeiten erworben, die er in die Einrichtung einbringen kann. In den unterschiedlichen Erfahrungen liegt der soziale Gewinn für den Einzelnen und die Gemeinschaft.

Angebote und Dienstleistungen für Senioren:

Das Caritas Zentrum und die Kreisdiakoniestelle Tuttlingen sind mit ihren Fachdiensten in der Bergstraße 14 unter einem Dach zu finden.

Beratung

- Sozial- und Lebensberatung
- Schuldnerberatung
- Kurberatung/Kurvermittlung

Offene Begegnung/Treffpunkt

- Café Kännchen
- Offener Treff für den Stadtteil

Betreuung

- Seniorennetzwerk
- Demenzcafé Café Pause

Lernen/Bildung/Förderung

· Bewerberzentrum 50+

KLINIKUM LANDKREIS TUTTLINGEN











M Kontakt

Klinikum Landkreis Tuttlingen gGmbH

Standort **Tuttlingen** Zeppelinstraße 21 78532 Tuttlingen Telefon: 07461/97-0

ZAO und MVZ Spaichingen Robert-Koch-Straße 31 78549 Spaichingen

E-Mail: info@klinikum-tut.de Internet: www.klinikum-tut.de

In der Region - für die Region!

Das Klinikum Landkreis Tuttlingen bietet eine medizinische Versorgung auf hohem Niveau. Es ist ein Klinikum der Grund- und Regelversorgung mit 300 Betten. Durch das Medizinische Versorgungszentrum (MVZ) in Trossingen und Spaichingen wird die ambulante Versorgung erweitert. 1000 Mitarbeitende leisten bei Krankheit sowie in Notfällen wirkungsvolle Hilfe und gestalten unseren Patienten den Aufenthalt im Klinikum so angenehm wie möglich. Die verschiedenen Fachdisziplinen ermöglichen es, das notwendige Wissen zur optimalen Versorgung einzubringen.

Zertifizierte Qualität

Das Klinikum verfügt über viele zertifizierte Einrichtungen und ist selbst von der Initiative KTQ (Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen) ausgezeichnet worden: Die zertifizierten Einrichtungen Diabeteszentrum, Brustzentrum, Endoprothetikzentrum, Schmerzmanagement, Traumanetzwerk, Babyfreundliche Geburtsklinik, Alterstraumazentrum, Akutschmerztherapie und die telemedizinisch vernetzte Schlaganfalleinheit machen Qualität transparent und nachvollziehbar. Die Kooperationen zwischen dem Klinikum, der Ärzteschaft und der Tuttlinger Unternehmen, bündeln moderne Technologie und hohe fachliche Kompetenz zu besonderer medizinischer Leistungsfähigkeit.

Fachbereiche des Klinikums:

Medizinische Klinik I – Kardiologie

mit Linksherzkathetermessplatz

Medizinische Klinik II - Gastroenterologie, Hepatologie, Onkologie, Diabetologie

mit Diabeteszentrum

Medizinische Klinik III – Zentrum für Altersmedizin

• mit Schlaganfallstation und Alterstraumazentrum

Zentrale Notaufnahme

Anästhesie und Intensivstation

Allgemein- und Viszeralchirurgie

Unfallchirurgie und Orthopädie

- mit Endoprothetikzentrum und Alterstraumazentrum Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- mit Brustzentrum

Plastische, Ästhetische, Hand- und Wiederherstellungschirurgie Interdisziplinäre Schmerztherapie Zentrum für Ambulantes Operieren

Neurochirurgie

Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ):

- Orthopädisch-Chirurgische Praxis
- Frauenarztpraxis
- Kinderarztpraxis
- Allgemeinarztpraxis (Trossingen)

ZENTRUM FÜR ALTERSMEDIZIN













Medizinische Klinik III Chefärztin **Dr. Karin Schoser** Telefon: 07461/97-1033 F-Mail: altersmedizin@klinikum-tut.de



Zentrum für Altersmedizin

Das Zentrum für Altersmedizin wurde in den letzten Jahren zu einer eigenen Klinik ausgebaut. Hier werden betagte Patienten behandelt, die in Folge akuter oder chronischer Erkrankungen in ihrer Selbstständigkeit eingeschränkt sind.

Wir entwickeln gemeinsam mit den Patienten und ihren Angehörigen ein umfassendes und individuelles Behandlungskonzept, mit dem Ziel, größtmögliche Selbstständigkeit wieder zu erlangen.

Wir orientieren uns dabei an den konkreten Wünschen und Möglichkeiten des einzelnen Patienten. Um dieses Ziel zu erreichen, arbeiten mehrere Berufsgruppen zusammen.

Das therapeutische Team

In unserem speziell ausgebildeten Team arbeiten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterschiedlicher Berufsgruppen miteinander:

- Ärzte
- Fachpflegekräfte
- Ergotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Psychologen
- Logopäden
- Sozialarbeiter

Im Team werden alle medizinischen und therapeutischen Maßnahmen abgestimmt, um Einschränkungen durch akute und chronische Erkrankungen zu vermindern und eigene Stärken und Möglichkeiten zu fördern. Daraus ergibt sich für jeden einzelnen Patienten ein individueller Therapieplan.

Das Behandlungskonzept

Akut erkrankte ältere Patienten werden bei Vorliegen bestimmter Kriterien ins Zentrum für Altersmedizin aufgenommen. Dort wird ein individueller Behandlungsplan ausgearbeitet und mit dem Patienten und seinen Angehörigen besprochen. Zu Beginn werden verschiedene Untersuchungen und Tests durchgeführt, um vorliegende Einschränkungen und Fähigkeiten zu erkennen. Dies wird "geriatrisches Assessment" genannt.

Dafür sind verschiedene Bereiche wichtig:

- Mobilität/Beweglichkeit
- Gedächtnis
- Ernährung
- Lebensfreude
- · Familiäres/soziales Umfeld

Anhand dessen wird anschließend ein ganzheitlicher Therapieplan für den einzelnen Patienten erstellt.

≠ Landkreis **₹ Tuttlingen**



BADENAIDNÍTEMBRE
LANDKREIS TUTILINGEN
Landratsamt Tuttlingen, Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe, Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen
Telefon 07461/926-4610, E-Mail: fps@landkreis-tuttlingen.de

d- Vollstationäre le Pflege n §43 SGB XI	Monatlicher Leistungsanspruch	oder 125 Euro	770 Euro	1.262 Euro	1.775 Euro	2.005 Euro	pruchs- imen-
Wohnumfeld- verbessernde Maßnahmen § 40 Abs. 4 SGB XI	Je Maßnahme			4.000 Euro			bis 16.000 Euro (wenn mehrere Anspruchs- berechtigte zusammen- wohnen)
Kurzzeit- Pflege § 42 SGB XI	Jährlicher Leistungsanspruch	Kein Anspruch		7 4 7 7	1.7.7 4 Euro		h- ige
Verhinderungs- Pflege § 39 SGB XI	Jährlicher Lei	Kein A		1,77	1.0 12 EUIO		Zusätzlich bis zu 50% unter Anrech- nung auf die Kurzzeitpflege (bis 806 Euro)
Hilfsmittel zum Verbrauch § 40 SGB XI				40 Euro			T E
Entlastungs- betrag für Angebote zur Unterstützung im Alltag	ruch		125 Euro	125 Euro	125 Euro	125 Euro	
Tages- und Nachtpflege § 41 SGB XI	Monatlicher Leistungsanspruch	125 Euro	689 Euro	1.298 Euro	1.612 Euro	1.995 Euro	E + +
Pflege- Sachleistung §36.5GB XI nsleistung	Mor		er 761 Euro	er 1.432 Euro	er 1.778 Euro	er 2.200 Euro	Bis zu 40 % der Pflegesachleistung kann für Angebote zur Unterstüt- zung im Alltag verwendet werden.
Pflege-Pfledleistung Sachlo § 37 SGB XI § 36 KI Rombinationsleistung		Kein Anspruch	332 Euro oder	573 Euro oder	765 Euro oder	947 Euro oder	Ē Ē
Pflegegrad		-	2	3	4	5	

Weitere Leistungen: 214 Euro/Monat Zusätzliche Leistungen für Pflegebedürftige aller Pflegegrade (auch PG 1) in ambulant betreuten Wohngruppen mit mindestens 3 und maximal 12 Bewohnern zum Einsatz einer Präsenzkraft.

Pflegeunterstützungs- und Entlastungsgesetz: Leistungsansprüche ab 01.01.2024

Stand 01 / 2024

Vollstationäre Pflege	Monatlicher Leistungsanspruch	Pflegeheim	Pflegekasse bezuschusst ab PG II 112. Monat 15 % 1324. Monat 30 % 2530. Monat 50 % Ab 37. Monat 75 % Pflegerischer Eigenanteil
Wohnumfeld- verbessemde Maßnahmen	Je Maßnahme		Auf Antrag Kosten- voranschlag muss zur Genehmigung vorgelegt werden
Kurzzeit- Pflege	sanspruch	Pflegeheim	jährlich Auf Antrag Bis zu 806 Euro Umwandlung in Verhinderungs- pflege möglich, wenn Betrag nicht für KZP in Anspruch genommen wurde
Verhinderungs- Pflege	Jährlicher Leistungsanspruch	Einzelperson die nicht bis zum 2. Grad verwandt oder verschwägert ist** - Ambulanter Pflegedienst - Betreuungsgruppe - Nachbarschaftshilfe	jährlich auf Antrag Anspruch besteht erst nach 6 Monaten Pflege Pflegeeinstufung oder Nachweis Bis zur Vollendung des 25. LJ mit PG IV oder V entfällt die 6-monatige Vorpfle- gezeit
Hilfsmittel zum Verbrauch		Apotheken u. Sanitäts-Handel mit Versorgungs- vertrag z.B Handschuhe - Desinfektions- mittel	Auf Antrag Verfällt monatlich
Entlastungsbetrag für Angebote zur Unterstüt- zung im Alltag	nspruch	Ambulanter Pflegedienst- Betreuungsgruppe Nachbarschaftshilfe (mit Anerkennung) - Tagespflege* - Kurzzeitpflege* - Kurzzeitpflege* - Ferienfreizeiten* - FED*	Konto: Bei der Pflegekasse Mitnahme des Budgets bis zum 30.6. des Folgejahres möglich Verfällt nicht zum Jahres- ende
Tages- und Nacht- pflege	Monatlicher Leistungsanspruch	Tagespflege Nachtpflege	Auf Antrag Verfällt monatli ch
Pflege- Sachleistung	-	Ambulanter Pflegedienst	Antrag: Bis zu 40% für Angebote zur Unterstützung im Alltag Anlieferung und Zubereitung Teilabrechnung bei Essen auf Rädern
Pflege- Geldleistung		Jede Person, die von Pflege- bedürftigen beauftragt wird z.B. - Ehepartner - Kinder - Enkel - 24h-Haus- haltshilfe	Pflicht: Bei nur Pflegegeld Beratungs- besuch PG II und PG III halbjährlich PG IV u. PG V
		Leistungserbringer	Besonderheiten

Plus Hotel- und Fahrtkosten

Pflegeunterstützungs- und Entlastungsgesetz:

Leistungsansprüche ab 01.01.2024

PFLEGEDIENST FRIDINGEN - WOHNGEMEINSCHAFT ST. ELISABETH





Das macht uns aus

- Hohes Qualitätsniveau
- Qualifiziertes Personal
- Stete Fortbildung der Mitarbeiter
- 24 Stunden Erreichbarkeit
- Pünktlichkeit

Unser Leitsatz

Wir sehen jeden Menschen als selbstbestimmtes Individuum und begegnen seinen Wünschen, unter Einhaltung der Schweigepflicht, mit Würde und Respekt.

Lebensqualität & Eigenständigkeit bis ins hohe Alter

Wir bieten Ihnen eine optimale, professionelle Pflege und Versorgung in Ihrer häuslichen Umgebung und werden alles dafür tun, um Ihnen ein Höchstmaß an Lebensqualität zu ermöglichen. Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Probleme, stehen Schwerstkranken hilfreich zur Seite und spenden Sterbenden und ihren Angehörigen Trost. Durch den intensiven Kontakt zwischen Ihnen, Ihrem Arzt und uns können wir Ihre medizinische und pflegerische Versorgung optimal gewährleisten und dokumentieren.

Immer für Sie da - Pünktlichkeit!

Unser Pflegedienst ist bestrebt, die Wünsche und Bedürfnisse unserer Patienten/Kunden bezüglich der Einsatzzeiten zu berücksichtigen und einzuhalten. Bei Verzögerungen informieren wir Sie unverzüglich.

Flexibilität

Wir reagieren flexibel, auch auf kurzfristige Wünsche und Bedürfnisse.

Erreichbarkeit

Wir sind für unsere Patienten/Kunden und Partner rund um die Uhr an jedem Tag im Jahr erreichbar.

Einsatzzeiten

Die Einsatzzeiten richten sich nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen, wenn nötig auch nachts. Sie werden individuell abgestimmt.

Einsatzorte

MühlheimNendingenStettenBuchheimNeuhausenSchwandorf

BärenthalIrndorf

Unsere Leistungen

- Grundpflege nach § 38 SGB XI
- Behandlungspflege nach § 37 SGB V
- · Ausstellung von Pflegenachweisen
- · Anschluss von Hausnotrufgeräten
- Beratung
- Entlastung pflegender Angehöriger oder Pflegepersonen

Worndorf

- Betreuungsleistungen nach § 45 b SGB XI
- Verhinderungspflege nach § 39 SGB XI

Wohngemeinschaft St. Elisabeth im Seniorenzentrum Krone in Fridingen

Einrichtung

12 Bewohnerzimmer (Einzelzimmer) mit eigenem Bad und Balkon, behindertengerecht. Barrierefreier Gemeinschaftsraum mit Küche und ebenerdiger Terrasse, zentrale Lage im Stadtkern.

Leben

- 24 Stunden Betreuung
- Besondere Angebote im Haus, u.a. Ausflüge, Friseur, Fußpflege, Gottesdienste
- Selbstbestimmt Leben
- Unterstützung im Alltag

Sprechzeiten

Montag - Freitag von 8:00 - 18:00 Uhr



Pflegedienst Fridingen Ambulante Alten- u. Krankenpflege Wohngemeinschaft St. Elisabeth

Zollerstraße 4 | 78567 Fridingen Telefon: 07463/990626 | Telefax: 07463/991309

E-Mail: info@pflegedienst-fridingen.de Internet: www.pflegedienst-fridingen.de

Pflegedienstleitung: Harry Ferencak, Heike Haß









SOZIALSTATION ST. BEATRIX



Über uns

Die Sozialstation "St. Beatrix", Westlicher Kreis Tuttlingen e.V. mit Sitz in Geisingen wurde am 20. April 1978 gegründet.

Die Träger (Mitglieder) der Sozialstation sind die katholischen Kirchengemeinden des westlichen Kreises Tuttlingen. Durch ihre Unterstützung und Förderung kann die Sozialstation ihrem Pflegeanspruch gerecht werden. Aufgrund unseres kirchlichen Auftrags wird eine notwendige Hilfe an der Kostenfrage nicht scheitern. Wir garantieren eine flächendeckende Versorgung in unserem Einzugsbereich. Uns ist kein Weg zu weit.

Da wir ganzheitlich praktizieren wollen, das heißt Körper, Geist, Seele und das soziale Umfeld in der Betreuung berücksichtigt sein soll, sind wir mehr als nur ein ambulanter Pflegedienst. Dabei gilt es, die Individualität des Einzelnen zu respektieren.

Wir sind ganz in Ihrer Nachbarschaft und bieten Ihnen durch unsere Pflegefachkräfte und Nachbarschaftshelferinnen alle notwendigen Leistungen an, die Sie zur Bewältigung Ihres Alltags in Ihrem gewohnten Lebensumfeld benötigen. Per Mausklick informieren wir Sie gerne über unsere Leistungen und unser Personal.

"Zu Hause leben - im Alter und bei Krankheit. Wir sind für Sie da!" Für weitere Fragen können Sie sich natürlich auch per E-Mail oder telefonisch an uns wenden. Oder schauen Sie einfach bei uns vorbei.

- · Wir sind für alle rund um die Uhr erreichbar.
- Der hilfesuchende Mensch steht bei uns im Mittelpunkt.
- Bei uns arbeitet qualifiziertes und gut ausgebildetes Fachpersonal.
- Außerdem verfügen wir über eine moderne und kostengünstige Verwaltung.

Umfassende und kompetente Beratung

Wir stehen Ihnen gerne rund um das Thema Pflege, Versorgung zu Hause und Gesundheit zur Verfügung.

Ambulante Krankenpflege

"Kern unseres Handelns ist Individualität und Selbstbestimmung des einzelnen Menschen".

Schwerpunkte sind hier Grund- und Behandlungspflege sowie hauswirtschaftliche Tätigkeiten bei Ihnen zu Hause in Einzelbetreuung. Für eine optimale Versorgung in Ihrer eigenen Wohnung unterstützen wir Sie bei der Bewältigung Ihres Alltages.

Betreutes Wohnen

Die eigenen vier Wände spielen für Zufriedenheit und Lebensqualität eine große Rolle. Ein selbstbestimmtes Leben beim Seniorenwohnen ist zu jeder Zeit möglich.

Zu unserer Einrichtung gehören 14 Wohnungen, die Sie bei Bedarf gerne besichtigen können.

Einsatzorte

- Geisingen mit Ortsteilen
- · Immendingen mit Ortsteilen
- Möhringen
- Eßlingen
- Emmingen
- Liptingen



Sozialstation St. Beatrix Westl. Kreis Tuttlingen e.

Tagespflege Donautreff

Unser erfahrenes Pflegeteam leistet optimale Betreuung in schöner und geschützter Atmosphäre. Auch bieten wir Ihnen zu Ihrer Entlastung tageweise Betreuung Ihrer zu pflegenden Angehörigen im Rahmen unserer Tagespflege an.

- Sie können an beliebig vielen Tagen pro Woche kommen.
- Die Leistungen der ambulanten Pflege bleiben unberührt.
- Ihre Zuzahlungen können Sie sich über einen weiteren Anspruch an Ihre-Pflegekasse (Entlastungsleistungen) bis zu 125 Euro pro Monat zurückerstatten lassen.
- In der Tagespflege sind Sie stets gut versorgt und in guter Gesellschaft.

Fahrservice Tagespflege:

Telefon: 077 04/922 33 14 | weber@sozialstation-geisingen.de

Seniorentreff

In ansprechender Umgebung können Sie beim offenen Mittagstisch oder gemütlichen Kaffee-Nachmittagen Kontakte knüpfen und verweilen.

Das breit gefächerte Programm mit Veranstaltungen und Aktivitäten soll Spaß machen und dazu beitragen, die körperlichen und geistigen Kräfte zu trainieren und zu erhalten.

Sie sind herzlich eingeladen, einmal vorbeizuschauen!

Gerne können Sie auch unseren Fahrservice in Anspruch nehmen!

Fahrservice Seniorentreff:

Telefon: 077 04/922 33-15 | seniorentreff@sozialstation-geisingen.de

Montakt

Sozialstation St. Beatrix Westl. Kreis Tuttlingen e.V.

Hauptstraße 68 | 78187 Geisingen Telefon: 077 04/922 33-0 | Telefax: 077 04/922 33-28

E-Mail: info@sozialstation-geisingen.de Internet: www.sozialstation-geisingen.com

Geschäftsführerin: Renate Wittenberg







ALTENPFLEGEHEIM GOSHEIM



Die Lage

Unser Haus liegt im Zentrum der Gemeinde Gosheim. Geschäfte und Verkehrsanbindungen sind daher fußläufig erreichbar.

Die Einrichtung

Das Altenpflegeheim Gosheim ist ein Haus der Pflege der Liebenau Leben im Alter gemeinnützigen GmbH, einer Tochtergesellschaft der Stiftung Liebenau. Die Einrichtung wurde 2006 eröffnet und erfüllt sämtliche Anforderungen an eine moderne Altenpflege.

Offene Türen

Im Altenpflegeheim Gosheim wird großen Wert darauf gelegt, dass die Kontakte zu Verwandten, Freunden und Bekannten erhalten bleiben. Deshalb steht das Haus allen Besuchern rund um die Uhr offen.

Das Altenpflegeheim Gosheim steht in engem Kontakt mit vielen Ehrenamtlichen, Kirchengemeinden, Kindergärten, Schulen und Vereinen. So gelingen Austausch mit und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Die Ausstattung

Wir haben 36 Einzelzimmer, die sehr freundlich ausgestattet sind. Sie haben durch die großen Fenster und die

Balkone eine sehr gute Aussicht. Die Bewohner können ihre Zimmer individuell gestalten.

Wie zu Hause

Wohnen wie zu Hause bedeutet hier, dass die Wohnzimmer und die Gemeinschaftsräume allen Bewohnern offen stehen. Bequeme Sessel, Sofas und Sitzecken bieten dabei Aufenthalts- und Begegnungsmöglichkeiten.

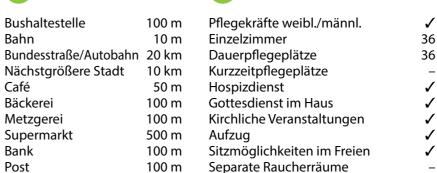
Unser Schwerpunkt

Wir legen viel Wert auf fachgerechte pflegerische Betreuung und auf individuell abgestimmte Alltagsbegleitung. Unsere fachlich entsprechend ausgebildeten und sozial kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stellen Sie in den Mittelpunkt.

Hoher Stellenwert

Das religiöse Leben hat in unserem Haus einen hohen Stellenwert. So bietet die hauseigene Kapelle die Möglichkeit zu Gottesdiensten und innerer Ruhe und Einkehr. Unser Haus steht allen, konfessions- und religionsübergreifend, zur Verfügung.

Standort-Infos



Cafeteria

Parkplätze

Ausstattung

Stiftung Liebenau

Besondere Leistungen

- Alltagsbegleitung nach § 87b SGB XI
- 24 Stunden Betreuung
- Regelmäßiger Seelsorgekreis
- Regelmäßiger Besinnungskreis
- Regelmäßiger Rosenkranz
- Aromapflege

Kirche

Nächster Arzt

Garten/Park/Teich

Wöchentliche, wechselnde Angebote der Betreuung:

100 m

10 m

50 m

- Backen, Basteln, Singen, Geburtstagskaffee, Märchennachmittag, Ausflüge, Gymnastik, Kochen, Spaziergänge, Feste feiern, Malen und Gestalten, Einzelbetreuung, Kultur (Kinobesuche), Mobilität und Bewegung, Gesellschaftsspiele, Musik und Tanz
- Handwerkliche Arbeiten und leichte Gartenarbeit, Erinnerungspflege, Umgang mit Haustieren

Preise und Bedingungen

Monatlicher Eigenanteil des Bewohners am Gesamtentgelt:

Pflegegrad 1	2.667,86
Pflegegrad 2	2.311,24
Pflegegrad 3	2.311,44
Pflegegrad 4	2.311,32
Pflegegrad 5	2.311,29

Näheres erfahren Sie in der Verwaltung oder bei der Einrichtungsleitung.

Besuchszeiten

Rund um die Uhr.



Kontakt

Altenpflegeheim Gosheim

Brühlstraße 10 | 78559 Gosheim

Leitung: Alexandra Hahnemann

Telefon: 07426/947700103 | Fax: 07426/947700300 E-Mail: alexandra.hahnemann@stiftung-liebenau.de

Verwaltung: Frau Knorr | Haus St. Verena Straßberg Telefon: 07434-91903100 | Fax: 07434-91903123 E-Mail: verena.verwaltung@stiftung-liebenau.de







JOHANN STEHLE - HÄUSLICHER PFLEGEDIENST



Lebensfreude -Zufrieden bis ins hohe Alter

Sie wünschen sich auch im hohen Alter einen erfüllten und geborgenen Lebensabend inmitten Ihrer Familie und Freunde, Sie möchten in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben – wenn möglich in Ihren eigenen vier Wänden.

Alter und Krankheit können Ihren gewohnten Lebensablauf erheblich beeinträchtigen. Dies muss aber nicht gleichbedeutend sein mit dem Verlust der Selbstständigkeit, der vertrauten Umgebung oder einem Umzug ins Pflegeheim.

Wir helfen Ihnen dabei dass Sie auch im hohen Alter Ihre Lebensfreude behalten und Sie sich im Kreis der Angehörigen wohlfühlen und sorgenfrei Ihr Alter erleben. Unter diesen lebensbejahenden Leitgedanken entstand im Jahre 2005 unser Häuslicher Pflegedienst Johann Stehle.

Pflegeleitbild -Wir fördern das selbstbestimmte Leben

Pflegedürftige bei Ihrem Wunsch zu unterstützen, in der eigenen Wohnung verbleiben und gepflegt werden

zu können – unter Berücksichtigung aller persönlichen Rituale – ist unser zentrales Anliegen. Unsere 20 Mitarbeiter sind ausschließlich ausgebildete Kranken- und Altenpfleger/innen mit einer hohen Fach- und Sozialkompetenz.

Unsere Arbeit orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen und der biographischen Lebensgeschichte unserer Patienten. Unsere Betreuung verstehen wir ganzheitlich – wir beziehen stets die Angehörigen und alle am Pflege- und Betreuungsprozess beteiligten Personengruppen und Organisationen mit in unsere Tätigkeit ein.

Betreuung Demenzerkrankter

Wir bieten hier stundenweise eine individuelle Betreuung in der gewohnten Umgebung.

Palliativpflege

Unter Palliativpflege versteht man die Begleitung, Betreuung und Versorgung unheilbar kranker und sterbender Menschen. Die Palliativpflege hat dabei nicht die Heilung einer Krankheit zum Ziel, sondern die Linderung von Beschwerden.

Einsatzorte

Wir sind in allen Gemeinden des Heubergs für Sie unterwegs:

BöttingenBubsheimEgesheimReichenbach

GosheimKolbingenWehingen

Besondere Leistungen

Grundpflege

Dies umfasst die grundpflegerische Versorgung, wie zum Beispiel Waschen, Hilfe bei der Nahrungsaufnahme oder hauswirtschaftliche Unterstützung.

Behandlungspflege

Hier werden zum Beispiel bei der Verordnung durch ihren Hausarzt Medikamente (Insulin, Blutdruckmedikamente o.ä.) verabreicht oder bei der Wundversorgung Verbände gewechselt. Wir unterstützen durch unsere Tätigkeit dabei Ihren Arzt.

Beratungsbesuche

Pflegebedürftige die Pflegegeld beziehen, haben Anspruch auf Beratung durch einen zugelassenen Pflegedienst in der eigenen Häuslichkeit.

Betreuungsgruppe für ältere Menschen auf dem Heuberg

Gruppe Miteinander immer dienstags von 14 - 17 Uhr im Bürgerhaus Renquishausen, Burgerstraße 9

Kooperationspartner

Über unsere Kooperationspartner vermitteln wir Ihnen gerne auch Hauswirtschaftliche Hilfen, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Ambulante Fußpflege etc.

Preise und Bedingungen

Pflegeleistungen gem. SGB XI (Pflegegrade 1-5). Behandlungspflege gem. SGB V wird von der Krankenkasse übernommen.

Gerne beraten wir Sie in allen Fragen und erstellen Ihnen ein individuelles und unverbindliches Angebot.

Montakt

Johann Stehle Häuslicher Pflegedienst

Angerstr. 12 | 78603 Renquishausen

Telefon: 0 74 29/931 0131 Telefax: 0 74 29/931 0132 Mobil: 01 60/95 25 02 69

E-Mail: post@stehle.care Internet: www.stehle.care



Inhaber und PDL: Johann Stehle









PFLEGERESIDENZ AM SCHÖNBACH



Komfort und Persönlichkeit

Genießen Sie die Annehmlichkeiten und besondere familiäre Atmosphäre unseres modernen Hauses, von unserem pflegerischen Konzept, über gemütliche Gemeinschaftsräume bis zu den aktivierenden Angeboten. Hier können Sie Ihren Lebensabend in Geborgenheit genießen. Wir schaffen den Rahmen für ein würdiges Leben im Alter, bieten Komfort wie im Hotel und liebevolle fachlich kompetente Pflege.

Das Haus

Die Pflegeresidenz Am Schönbach wurde 2013 mit 37 Pflegeplätzen neu erbaut und im Jahr 2016 auf 61 Einzelzimmer erweitert. Wir sind eine voll- und teilstationäre Einrichtung für pflegebedürftige Menschen.

Unsere Zimmer sind liebevoll und modern eingerichtet und voll möbliert. Jedes Zimmer hat ein eigenes barrierefreies Bad mit behindertengerechtem WC. Zur weiteren Ausstattung gehören Fernseher, Telefon und Notrufsystem.

In einem separaten großen Bad mit Hubbadewanne ermöglichen wir auch bettlägrigen Bewohnern in den Genuss eines Bades zu kommen. Die 61 Pflegeplätze sind in vier Wohnbereiche aufgeteilt. Auf jedem Wohnbereich gibt es einen Pflegestützpunkt und großzügige Gemeinschaftsbereiche, die zu einer offenen Wohngemeinschaft und gemütlichem Beisammensein einladen.

Hier wird der Tagesablauf gestaltet, gemeinsam gelacht, gespielt, gesungen und gebastelt. Die Selbstbestimmung der Bewohner steht bei uns im Vordergrund. Unsere Bewohner sollen sich wie zu Hause fühlen. Ein farbliches Gestaltungskonzept erleichtert den Bewohnern die Orientierung, schafft Geborgenheit und vermittelt Sicherheit. Der umgebende Raum hat großen Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen. Der Boden bietet Trittsicherheit und eine stabile Basis, ein wichtiger Aspekt für Senioren, denen das Gehen häufig schwer fällt. Unser Ziel ist es, unseren Bewohnern möglichst hohe Selbstständigkeit und Eigenverantwortung zu ermöglichen und diese zu fördern. Besonders für ältere oder kranke Personen mit körperlichen und/oder geistigen Einschränkungen gilt dies in besonderem Maße.

Zwei gemütlich eingerichtete Cafeterias ermöglichen das gemeinschaftliche Speisen, auch für externe Gäste. Aus eigener Küche werden abwechslungsreiche und auf die Bewohner angepasste Menüs gezaubert. Des Weiteren befinden sich im Erdgeschoss große Veranstaltungsräume.





Ausstattung

AM SCHÖNBACH PFLEGERESIDENZ

Unsere Leistungen

Pflege

- aktivierende Dauerpflege und Betreuung für alle Pflegegrade
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Wohngruppenkonzept Tagespflege
- · Organisation der ärztlichen Betreuung
- verschiedene Therapien, z.B. Krankengymnastik, Logopädie, Ergotherapie, etc. (nach ärztlicher Anordnung)

Betreuung, Beschäftigungsangebote

- kreatives Gestalten und Basteln, Gedächtnistraining, rhythmisches Musizieren, Handarbeit, Gesellschaftsspiele, Zeitungsrunde
- Seniorengymnastik
- · Musikveranstaltungen, jahreszeitenbezogene Feste
- Kaffeerunden, Spielnachmittage und vieles mehr

Küche und Hauswirtschaft

- · abwechslungsreiche Menüs aus eigener Küche, Diätkost
- täglich 3 Mahlzeiten, 2 Zwischenmahlzeiten
- Reinigungsservice für die persönliche Wäsche
- · Zimmerreinigung, Hausmeister

Sonstiges

• Gottesdienste, Vermittlung von Frisör und Fußpflege

Preise und Bedingungen

Pflegeleistungen gem. SGB XI (alle Pflegegrade). Behandlungspflege gem. SGB V wird von der Krankenkasse übernommen.

Unsere aktuellen Preise finden Sie unter: www.argentum-pflege.de

Besuchszeiten

Besuche sind jederzeit möglich.



Kontakt

Pflegeresidenz Am Schönbach

Hauptstraße 6 78606 Seitingen-Oberflacht

Telefon: 07464/98192-0 Telefax: 07464/98192-40

E-Mail: rosengarten@argentum-pflege.de Internet: www.argentum-pflege.de







GEMEINNÜTZIGE SOZIALSTATION SPAICHINGEN-HEUBERG E. V.



Was uns ausmacht: Herz und Verstand

Seit über 40 Jahren sind wir ein zuverlässiger und umfassender Partner für die häusliche Pflege in Spaichingen sowie im Einzugsgebiet der Verwaltungsgemeinschaften Spaichingen und Heuberg. Über 50 kompetente und fürsorgliche Krankenpfleger/innen und Altenpfleger/innen und 50 Alltagsbegleiter unterstützen unsere Kunden in der gewohnten häuslichen Umgebung und betreuen und versorgen sie dort bestens. Mit unseren 25 Fahrzeugen können wir jederzeit und pünktlich vor Ort sein.

Unser Leistungskatalog

Grundpflege

Unsere Angebote und Leistungen passen wir nach den Bedürfnissen der Pflegebedürftigen und deren Angehörigen in den Bereichen der persönlichen Körperpflege, Grundversorgung sowie hauswirtschaftliche Versorgung an. Gemeinsam finden wir den richtigen Weg.

Behandlungspflege

Nach Verordnung des Hausarztes übernehmen wir krankheitsbedingte Pflegemaßnahmen und medizinische Betreuung.

Wundmanagement

Für die Wundversorgung sind unsere Wundtherapeutin/-assistentinnen zuständig. Sie gewährleisten Behandlung chronischer Wunden in enger Zusammenarbeit mit Hausärzten und Krankenhäusern.

Palliativpflege

Wir versorgen und begleiten schwerstkranke Menschen, um ihnen ein selbstbestimmtes Sterben zu Hause zu ermöglichen. Hierbei arbeiten wir eng mit den Hausärzten und dem Palliativnetz des Landkreises Tuttlingen zusammen.

Bewegung und Kinästhetik

Durch regelmäßige Schulungen sind unsere Pflegekräfte in der Lage, die alltäglichen Bewegungsaktivitäten so zu unterstützen, dass unsere Patienten über die Selbstkontrolle des Geschehens verfügen. Die Pflege und Bewegung wird individuell gestaltet und an die eigenen Fähigkeiten und Bedürfnisse angepasst.

Qualitätsmanagement

Wir orientieren uns am Rahmenmodell eines ganzheitlichen Pflegeprozesses, setzen Qualitätsstandards und tauschen uns regelmäßig in Besprechungen aus. Fort- und Weiterbildung gewährleistet die Sozialstation für alle Mitarbeiter. Unsere Qualitätsbeauftragte überwacht nach den Richtlinien des MDK die Pflegedokumentation und Pflege.

Beratungen

Wir beraten Sie unverbindlich, kompetent und völlig kostenlos in allen Fragen in den Bereichen Pflege und Betreuung. Unsere Pflegeberater kommen auf Wunsch auch zu Ihnen nach Hause, um vor Ort die Gegebenheiten festzustellen (§ 37 Abs. 3 SGB XI).

Ergänzende Leistungen

Für Essen auf Rädern, Notrufsystem des DRK und der Hauswirtschaftshilfe kooperieren wir mit dem Mobilen Sozialen Dienst des DRK sowie MIKADO.

Fachberatung Demenz

Betreuung - Beratung - Begleitung - und Unterstützung von Demenzerkrankten und Alzheimerpatienten nach § 45c Abs. 3 SGB XI (Niedrigschwelliges Betreuungsangebot).

Unser Ziel ist es, die belastende, alltägliche Pflegesituation für die Angehörigen stundenweise zu Hause oder in unseren Gruppen zu erleichtern.



• Spaichingen • Bubsheim

FrittlingenDenkingen

Gosheim

EgesheimBöttingen

BöttingenMahlstetten

WehingenDeilingenBalgheimDürbheim

Reichenbach
 Hausen o.V.

Betreuungsgruppen:

Spaichingen

Frittlingen

WehingenDenkingen

Böttingen



Unsere Entlastungsmöglichkeiten

Wohlbefinden und Lebensqualität zu Hause

Damit sich unsere Kunden zu Hause "wohl und sicher fühlen", werden sie von unseren geschulten Alltagsbegleitern stundenweise, auf Wunsch auch in der Nacht, individuell betreut und unterstützt.

Gruppenbetreuung

Die Betreuungsmittage sind ein ganzheitlich orientiertes Angebot, für an Demenz Erkrankte zur Förderung der kognitiven Fähigkeiten und bieten Entlastung der Angehörigen. Unsere Gruppen sind bei der Alzheimergesellschaft Stuttgart in der Homepage veröffentlicht. Das Angebot ist auch für ältere Menschen, die gerne in Gemeinschaft sind. Wir bieten nette Unterhaltung, Balance- und Kräftigungsübungen sowie abwechslungsreiche Themen die alle Sinne anregen. Die Betreuungsgruppen werden von qualifizierten Fachkräften geleitet. Ihnen zur Seite stehen ehrenamtliche, geschulte Mitarbeiter.

Gesprächskreis für Angehörige

Demenzkranke und Pflegebedürftige werden mit neuem Mut versehen. Um den Alltag mit Ihren an Demenz erkrankten und pflegebedürftigen Angehörigen gut zu bewältigen, treffen wir uns einmal monatlich zu einem offenen und regelmäßigen Gesprächskreis. Unter Mitwirkung einer Fachkraft tauschen wir uns in entspannter Gemeinschaft aus.

Sturzprävention

Kraft- und Gleichgewichtstraining beim Kunden zu Hause sowie in der Kleingruppe zur Förderung der Sicherheit und Beweglichkeit. An unserer Sozialstation ist ein freizugänglicher Vita-Gym-Park für Ihr selbstständiges Training.

Tagespflege in Gosheim im Hildegard und Katharina Hermle Haus

An 7 Tagen in der Woche, auch an sämtlichen Feiertagen, können wir mit der neuen Tagespflege in der Schulstraße die Angehörigen entlasten. Auch tageweise können die Gäste kommen. Fahrdienst möglich.

Tagespflege in Balgheim im Hildegard und Katharina Hermle Haus

Auch hier können unsere Gäste der Tagespflege in der Keltenstraße 7 tageweise kommen. Fahrdienst möglich.

Preise und Bedingungen

Pflegeleistungen gem SGB XI (Pflegegrad 1 - 5). Behandlungspflege gem. SGB V wird von der Krankenkasse übernommen. Wir rechnen direkt mit den Krankenkassen ab. Gerne erstellen wir ein individuelles und unverbindliches Angebot.

Bürozeiten

Mo. bis Fr. 9 – 12 Uhr, weitere Termine n. Vereinbarung

Jederzeit erreichbar, rund um die Uhr! 24 Stunden am Tag! 7 Tage die Woche!



Kontakt

Gemeinnützige Sozialstation Spaichingen-Heuberg e.V.

Alleenstraße 20 78549 Spaichingen

Telefon: 07424/4858 Telefax: 07424/3700

Kugelstraße 11 78564 Wehingen

E-Mail: info@sozialstation-spaichingen.de Internet: www.sozialstation-spaichingen.de

Pflegedienstleitung: Sabrina Schilling

Hildegard u. Katharina Hermle Haus – Tagespflege

Schulstraße 3 | 78559 Gosheim Telefon: 07426/9632333

Keltenstraße 7 | 78582 Balgheim Telefon: 07424/9583660

E-Mail: tagespflege@sozialstation-spaichingen.de

ELIAS-SCHRENK-HAUS



Ein Heim, das auch ein Zuhause ist

Das sind wir, das Elias-Schrenk-Haus, für unsere Bewohner*innen. Ein modernes und innovatives Pflegeheim mit angebundenem ambulantem Pflegedienst in der Tuttlinger Nordstadt. Seit knapp 50 Jahren bieten wir pflegebedürftigen Menschen einen Platz, an dem sie sich umsorgt und geborgen fühlen.

Wir sind ein vom christlichen Glauben geprägtes Haus. Das spürt man an der positiven Atmosphäre. Und wir leben es durch Andachten, Gottesdienste und Gedenkfeiern.

Zu unserem Haus gehört auch ein ambulanter Pflegedienst.

Kurz- und Vollzeitpflege

Unsere modernen Zimmer (Neubau 2021 und Renovierung Bestandsbau 2022) stehen Ihnen für Vollzeit- und Kurzzeitpflegeaufenthalte zur Verfügung. Alle Plätze sind rollstuhlgerecht gestaltet und verfügen über ein Badezimmer mit Dusche und WC sowie über Rufanlage, Telefon- und Kabelfernsehanschluss. Die Zimmer sind mit modernen Holzmöbeln eingerichtet, die nicht nur funktional, sondern auch wohnlich sind.

Tagespflege

Sie wünschen sich mehr Geselligkeit, Ansprache sowie Abwechslung und möchten dabei so lange wie möglich zu Hause leben? Dann kommen Sie in die Tagespflege des Elias-Schrenk-Hauses in Tuttlingen! Oder suchen Sie als pflegender Angehöriger eine Entlastungsmöglichkeit? Wir kümmern uns individuell, professionell und liebevoll um den von Ihnen betreuten Menschen.

Mo. bis Fr. von 8:30 – 17:00 Uhr* inklusive Frühstück Mo. bis Fr. von 9:30 – 18:00 Uhr* inklusive Abendessen *an Feiertagen geschlossen

Betreutes Wohnen

Sie können sich noch selbstständig versorgen und möchten die Annehmlichkeiten eines Pflegeheims teilweise nutzen? In unmittelbarer Nähe des Elias-Schrenk-Hauses liegen 12 barrierefrei gestaltete Wohnungen.

Café Pause

Das Café Pause ist eine Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen, die zu Hause leben. Nehmen Sie sich als pflegender Angehöriger eine Atempause und bringen Sie den von Ihnen betreuten Menschen zum gemeinsamen Kaffeetrinken, Singen, Spielen und Bewegen. Drei Stunden in guter, fachlicher Betreuung und Versorgung. Und gewinnen Sie für sich eine kurze Pause. Termin: Do. 14:00 – 17:00 Uhr, Kontakt: Angela Ketterer E-Mail: sozialdienst@esh-tut.de | Tel.: 07461/9669-14

Offener Mittagstisch

Sie können oder wollen nicht selbstständig kochen oder nehmen Ihr Mittagessen gerne in Gesellschaft ein? Unsere Küche bereitet täglich frische Komplettmenüs zu. Der Fokus liegt dabei auf leicht bekömmlichen, frisch zubereiteten Speisen.

Standort-Infos

Bushaltestelle

Bahn

Café

Bank

Kirche

Bäckerei

Metzgerei Supermarkt

Garten/Park/Teich





0

Einsatzorte Ambulanter Dienst

Tuttlingen
Immendingen
Möhringen
Neuhausen ob Eck

100 m

20 m

Ambulanter Dienst

So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben. Das wünschen sich die meisten Menschen. Dabei unterstützt der ambulante Dienst des Elias-Schrenk-Hauses. Neben den üblichen medizinischen und pflegerischen Leistungen bekommen Sie bei uns Nachbarschaftshilfe in vielen Gemeinden des Landkreises Tuttlingen und Essen auf Rädern.

Cafeteria

Parkplätze

CafiNo - Café in der Nordstadt

Unser öffentliches Café ist frisch saniert. Wir verwöhnen Sie hier mit Kaffeespezialitäten und leckeren Kuchen und Torten aus unserer hauseigenen Konditorei – gerne auch zum Mitnehmen.

Öffnungszeiten: Freitag und Sonntag 14:00 – 17:00 Uhr zusätzliche Öffnungstage in Planung

Preise

Gerne nehmen wir uns Zeit für Sie und beraten Sie in einem persönlichen Gespräch. Die aktuelle Preisliste finden Sie im Internet auf unserer Homepage: www.esh-tut.de

Besuchszeiten

Besuche sind jederzeit möglich. Öffungszeiten des Empfangs:

Mo. - Fr. von 8:00 - 12:00 Uhr und Mo., Mi., Do. von 15:00 - 17:00 Uhr



Kontakt

Elias-Schrenk-Haus

Brückenstraße 24 | 78532 Tuttlingen Telefon: 07461/9669-0 | Telefax: 07461/9669-39

E-Mail: info@esh-tut.de | Internet: www.esh-tut.de

Einrichtungsleitung: Karen Winterhalter Pflegedienstleitung stationär: Marina Matuttis Pflegedienstleitung ambulant: Michaela Fecht-Lehmann









HÄUSLICHER PFLEGEDIENST MARTIN GRIEBLE



Über uns

Als kompetentes und erfahrenes Team bieten wir Ihnen Hilfe und Unterstützung in allen Bereichen der Pflege. Martin Grieble ist seit 1980 in der Krankenpflege tätig. Im Krankenhaus arbeitete er auf der Intensivstation, als Stationsleitung einer chirurgischen Station sowie in der Notaufnahme, bis er sich 1998 selbstständig machte. Als Pflegedienstleitung und Inhaber des Pflegedienstes arbeitet er immer noch in der Pflege aktiv mit.

Ihr zuverlässiger Partner

Ob im Bereich der Grundpflege oder in Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt, bei behandlungspflegerischen Maßnahmen stehen wir Ihnen als zuverlässiger Partner zur Seite.

Wir pflegen Sie individuell und richten uns nach Ihren häuslichen Gegebenheiten sowie nach Ihren persönlichen Wünschen: Für ein Gespräch mit Ihnen und Ihren Angehörigen nehmen wir uns auch abends und am Wochenende gerne für Sie Zeit.

... denn bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt!

Täglich für Sie da

Auf Wunsch und völlig unentgeltlich nehmen wir mit Ihnen während des Krankenhausaufenthaltes Kontakt auf, damit Ihnen nach der Entlassung alle Hilfsmittel im häuslichen Bereich bereits bereitstehen.

Wir sind täglich – auch an Wochenenden und Feiertagen – für Sie und Ihre Angehörigen im Einsatz.

Sonstige Leistungen

Zusätzlich zu den Bereichen der Grund- und Behandlungspflege übernehmen wir auch weitere Leistungen, wie beispielsweise:

- Einkäufe
- Pflegeberatungsgespräche nach § 37 SGB XI
- Beschaffung von Hilfsmitteln
- Lagerhaltung von Einmalmaterial
- Mithilfe beim Ausfüllen von Formularen, Anträgen
- Beratung in unserem Büro in ungestörter Atmosphäre
- Kontaktaufnahme mit neuen Patienten bereits im Krankenhaus
- Hausnotruf
- · Essen auf Rädern
- Fahrdienste
- · Hauswirtschaftliche Hilfe

Einsatzorte

- Tuttlingen
- Nendingen
- Mühlheim
- · Mühlheim-Stetten

Besondere Leistungen

Unsere Leistungen im Bereich der Grundpflege – professionelle, durchorganisierte Hilfe bei:

- Körperpflege
- Ernährung
- Mobilisation
- Ausscheidungen
- Lagerungen
- · Anleitung von Angehörigen
- Berücksichtigung aller notwendigen Prophylaxen bei allen pflegerischen Durchführungen

Unsere Leistungen im Bereich der Behandlungspflege – nach Absprache und Verordnungen durch den Hausarzt bei:

- Blutzuckerüberwachung
- Blutdruckkontrolle
- · Injektionen/Infusionen
- Verbänden aller Art
- Verabreichung von Medikamenten und Augentropfen
- Anlegen von Stützstrümpfen/-verbänden
- Wundversorgung und Wundspülung
- · Betreuung von Patienten mit Kathetern aller Art
- Nachbetreuung nach ambulanten Operationen

Preise und Bedingungen

Pflegeleistungen gem. SGB XI (Pflegegrade 1 - 5). Behandlungspflege gem. SGB V wird von der Krankenkasse übernommen. Wir rechnen direkt mit den Krankenkassen ab. Gerne erstellen wir ein individuelles und unverbindliches Angebot.

Sprechzeiten

Nach Vereinbarung.



Häuslicher Pflegedienst Martin Grieble

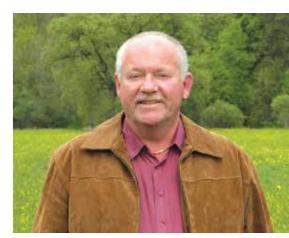
Antoniusstraße 19 | 78532 Tuttlingen Telefon: 07461/162533 | Telefax: 07461/162534

E-Mail: info@pflegedienst-grieble.de Internet: www.pflegedienst-grieble.de

Rufbereitschaft für unsere Patienten rund um die Uhr!

Telefon: 07461/162533









KATHOLISCHE SOZIALSTATION TUTTLINGEN-FRIDINGEN



Helfen aus christlicher Überzeugung – seit 1977

Die Katholische Sozialstation ist bereits seit 1977 für Menschen da, die aufgrund ihres Alters, einer Krankheit oder einer Notsituation Hilfe brauchen. Wir sehen unsere Aufgabe darin, ihnen ein menschenwürdiges und weitgehend selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen.

Unsere Arbeit entspringt der christlichen Motivation der Nächstenliebe: Für uns ist es selbstverständlich, jeden Patienten mit Engagement und Herzlichkeit zu umsorgen. Gleichzeitig hat die Qualität unserer Arbeit für uns höchste Priorität.

Fachkräfte mit erstklassiger Ausbildung

Bei uns sind Sie in guten Händen! Denn wir beschäftigen Fachkräfte mit erstklassiger Ausbildung. Für uns arbeiten staatlich geprüfte Fachkräfte der Altenpflege sowie der Gesundheits- und Krankenpflege, die kontinuierlich fortgebildet werden.

Um Patienten auch bei besonderen Problemen helfen zu können, haben wir spezifische Fachkräfte für Wundberatung, Pflegeberatung, Gerontopsychiatrie (psychische Erkrankung bei alten Menschen) und Palliativpflege (Betreuung von Schwerstkranken und Sterbenden). Vervollständigt wird unser Team durch Ergänzende Hilfen für leichte pflegerische Versorgungen und hauswirtschaftliche Tätigkeiten sowie Auszubildende der Altenpflege.

Kompetent und liebevoll betreut

Wenn Sie die Hilfe eines Pflegedienstes benötigen, sind Sie bei uns in guten Händen. Wir betreuen Sie nach neuesten medizinisch-pflegerischen Erkenntnissen – und mit viel Herzlichkeit.

Mit einer ganzen Reihe von Leistungen möchten wir dazu beitragen, Ihr Leben so angenehm wie möglich zu gestalten:

Grundpflege:

Hilfe beim Duschen, Ankleiden, Essen etc.

- Behandlungspflege: Wir verabreichen Medikamente, kontrollieren Blutdruck/Blutzucker, wechseln Verbände u.v.a.
- Palliativpflege: Liebevolle Versorgung von Schwerstkranken und Sterbenden
- Moderne Wundversorgung: Wunden behandeln und verhindern – unsere Spezialistin ist für Sie da
- Versorgung von Stoma-Anlagen: Bei uns sind Patienten mit künstlichem Darmausgang in guter Obhut
- Verhinderungspflege:
 Ersatz für pflegende Angehörige
- Vermeiden von Krankenhaus-Aufenthalten: Beste medizinische Betreuung – zuhause statt in der Klinik
- Fußpflege:
 Wir sorgen für gesunde und gepflegte Füße

Einsatzorte

Unser Einsatzgebiet umfasst die Städte Tuttlingen, Mühlheim und Fridingen einschließlich Stadtteilen sowie die Gemeinden Bärenthal, Buchheim, Irndorf, Königsheim, Kolbingen, Renquishausen und Wurmlingen.

Hilfe im Alltag

Wenn Sie uns brauchen, sind wir zur Stelle. Mit engagierten Mitarbeitern. Und mit verschiedensten Angeboten, die Ihre Lebensqualität verbessern.

- Betreuung von Demenzpatienten: Entlastung für pflegende Angehörige
- · Unterstützung im Haushalt
- · Sicherheitsbesuch: Damit Sie sich nie alleine fühlen
- · Hausnotruf: Schnelle Hilfe im Fall der Fälle

Umfassende Beratung

Wir bieten Ihnen Informationen rund um Pflege und Hilfe durch

- Allgemeine Beratung: Ausführliche Antworten auf Ihre Fragen zu Leistungen, Kosten etc.
- Beratungsgespräche zur Qualitätssicherung
- Schulungen zuhause: Vertiefung von Kenntnissen bei der Pflege von Angehörigen

Ein Anruf genügt: 07461/9354-14

Preise und Bedingungen

Pflegeleistungen werden mit den Pflegekassen im Rahmen der Pflegeversicherung abgerechnet. Behandlungspflege wird nach Verordnung des Hausarztes mit der Krankenkasse abgerechnet.

Gerne erstellen wir ein individuelles, unverbindliches Angebot.

Sprechzeiten

Nach Vereinbarung.



Katholische Sozialstation

Königstraße 56 | 78532 Tuttlingen Telefon: 07461/93 54-14 | Telefax: 07461/93 54-17

E-Mail: sozialstation@tut.drs.de Internet: www.katholische-altenhilfe.de

Pflegedienstleitung: Selina Zehnder

Sozialstation Tuttlingen: Telefon: 07461/9354-14 **Sozialstation Fridingen:** Telefon: 07463/7980









BETREUUNGS- UND SERVICEDIENST

Markus Knaus

SENIORENWOHNGEMEINSCHAFT "HAUS BRUNNENTAL"

ambulant betreute Wohngemeinschaft



Leitbild

Jeder Mensch wird ungeachtet seines Alters, Geschlechts, seiner Herkunft oder seines Glaubens, mit Würde und Respekt behandelt. Wir beziehen sowohl unsere Klienten als auch deren Angehörige in die Pflege mit ein, um eine größtmögliche Selbstständigkeit zu erhalten bzw. wieder herzustellen. Soweit es uns möglich ist, berücksichtigen wir religiöse, kulturelle oder psychologische Bedürfnisse und setzen uns auch gegenüber Dritten dafür ein.





Seniorenwohngemeinschaft "Haus Brunnental"

Neben Pflegeheim und Pflegedienst im eigenen Zuhause stellt die Seniorenwohngemeinschaft eine wertvolle Alternative dar, die ein eigenständiges Leben in einer kleinen Gemeinschaft ermöglicht. In dieser barrierefreien Wohnform leben jeweils maximal 8 Senioren zusammen und meistern so gemeinsam und mit professioneller Unterstützung den Alltag.

Die Senioren verfügen über ein privates Zimmer mit Grundausstattung, Bad und Hausnotrufanlage. Für eine 24-Std.-Betreuung durch unsere Präsenzkräfte für hauswirtschaftliche Versorgung, Gespräche, Spiele, Gesellschaft ist gesorgt. Die ergänzende Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst ist jederzeit möglich.



Landkreis Tuttlingen

Flexibel und individuell

Nicht nur im Alter wird eine umsorgende Hand immer wichtiger. Auch bei ungeahnten Schicksalsschlägen oder bei einer plötzlichen Pflegebedürftigkeit ist es entscheidend, jemanden zu haben, der einem den Rücken stärkt. Die Pflege eines geliebten Menschen ist für Familienangehörige eine Herausforderung, die oft nicht alleine zu bewältigen ist. Unser flexibler Einsatz und unsere individuelle Betreuung helfen Ihnen bei der Bewältigung des Alltags.

Vertrauen schaffen

Wir wissen, dass es oft eine Überwindung ist, einen fremden Menschen um Hilfe zu bitten. Doch zögern Sie nicht. Wir unterstützen Sie gerne. Unser Team ist nicht nur fachlich kompetent, sondern auch einfühlsam. Jede unserer Pflegekräfte arbeitet verantwortungsvoll und bildet sich in regelmäßigen Abständen weiter. Ein kontinuierlicher Austausch von Erfahrungen und Wissen in Form von Team- und Fallbesprechungen, Pflegevisiten und Übergaben, gewährleistet eine stets optimale Pflege und Betreuung. Nach kurzer Zeit werden wir Ihnen als externe Hilfe nicht mehr auffallen – Sie werden uns als ganz selbstverständlich wahrnehmen.

Unsere Leistungen

- Grundpflege, Behandlungspflege, Familienpflege, Verhinderungspflege für den häuslichen Bereich
- Besorgung von Medikamenten und Hilfsmitteln, Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegeberatungseinsätze, Psycho-Soziale Angebote
- 24h-Rufbereitschaft

Preise und Bedingungen

Pflegeleistung gem. SGB XI (Pflegegrade 1 - 5) und Behandlungspflege gem. SGB V werden von der Krankenkasse übernommen. Gerne unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Sprechzeiten

Telefon: Mo. – Fr. von 09:00 – 17:00 Uhr Nach telefonischer Vereinbarung.



Pflege-mobil Knaus

Ehrenbergstraße 39 | 78532 Tuttlingen Telefon: 07461/53 65 | Telefax: 07461/16 54 02

E-Mail: kontakt@pm-knaus.de Internet: www.pm-knaus.de

Inhaberin: Margrit Knaus







DIAKONIE AMBULANT SCHWARZWALD-BAAR E.V.



Was uns ausmacht

Gemeinsam werden wir einen guten Weg finden.

Wer ambulante Pflege braucht, lässt Menschen zu sich nach Hause und oft auch sehr nahe an sich heran. Unser Team identifiziert sich sehr mit der Aufgabe und Ihrer persönlichen Situation. Unser Menschenbild orientiert sich an den christlichen Werten, wir achten auf unsere Klienten, gehen auf sie ein, integrieren uns in das häusliche Umfeld und nehmen unsere Klienten in ihrer hilfebedürftigen Situation an.

Unser Auftrag – unsere Wurzeln

Unser ambulanter Pflegedienst arbeitet nach den Grundsätzen einer ganzheitlichen und professionellen Pflege. Wir verbinden fachliches Können mit unserem diakonischen Auftrag. Wir arbeiten nach modernen Richtlinien und Qualitätsstandards. Dabei setzen wir auf die partnerschaftliche Zusammenarbeit mit unseren Klienten sowie ihren Angehörigen in Wertschätzung und Selbstachtung.

Wir sehen unsere Arbeit als Ausdruck der christlichen Nächstenliebe. Unser motiviertes Team in der Pflege, Betreuung und Hauswirtschaft wird regelmäßig geschult und pflegt einen liebevollen Umgang mit kranken und hilfebedürftigen Menschen.

Team

Wir sind gerne für Sie da!

Mit rund 200 hauptamtlichen und 160 ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen betreuen unsere Sozialstationen nahezu durchschnittlich 1.300 Personen.

Unsere hauptamtlichen Mitarbeiter/innen sind examinierte Alten- oder Krankenpfleger, Pflegehelfer, angelernte Kräfte sowie hauswirtschaftliche Fachkräfte und Haus- und Familienpfleger. Sie werden regelmäßig von externen Fachdozenten geschult und nehmen an externen Fortbildungen teil. Zusätzlich gibt es Schulungsmaßnahmen, die interne Fachkräfte anbieten.

Darüber hinaus erwerben unsere Mitarbeiter/innen zusätzliche Qualifikationen (z.B. Fachkraft für Gerontopsychiatrie, Wundmanager, Pain Nurse). Damit sind wir fachlich und menschlich optimal auf Ihre Bedürfnisse vorbereitet.

Leitbild

Für unsere diakonischen Einrichtungen bildet das christliche Menschenbild die Grundlage unseres Handelns. Wir begegnen jeder Person mit Achtung und Respekt: Die Würde des Menschen steht für uns dabei im Vordergrund. Wir erhalten und fördern die individuelle Lebensqualität in der gewohnten Umgebung.



- Villingen
- Schwenningen
- Trossingen
- Bad Dürrheim
- Tuttlingen
- Seitingen-Oberflacht
- Durchhausen
- Gunningen
- Wurmlingen
- Aldingen
- Rietheim-Weilheim
- ht Neuhausen ob Eck

Leistungen

Die Pflege und Betreuung in der Häuslichkeit macht einen ambulanten Pflegedienst aus. Dabei sind die Leistungen sehr vielfältig und der Umfang ganz individuell.

Unser ambulanter Pflegedienst hilft Ihnen oder Ihrem Angehörigen zum Beispiel bei der Körperpflege, im Haushalt oder bei Arztbesuchen. Des Weiteren betreuen wir Sie oder Ihren Angehörigen im Café Lebensfreude oder in der Häuslichkeit.

Die gewünschten Leistungen und den Umfang können Sie ganz individuell mit uns vereinbaren.

Im Bereich der häuslichen Betreuung und Pflege bieten wir:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Nachbarschaftshilfe
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- · Haus- und Familienpflege.

Preise und Bedingungen

Pflegeleistungen gem. SGB XI (alle Pflegegrade). Behandlungspflege gem. SGB V wird von der Krankenkasse übernommen.

Wenden Sie sich einfach an uns, wir sind gerne für Sie da und helfen Ihnen, den Pflegebedarf zu ermitteln und informieren Sie über Hilfeleistungen und Kosten.

Sprechzeiten

Wir sind jederzeit für Sie erreichbar.



Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.

Wagnerstraße 5
Donaustraße 52
78647 Trossingen
Telefon: 07425/339120
Telefon: 07461/9081740

E-Mail: info@diakoniestation-sbk.de Internet: www.diakoniestation-sbk.de











TABELLE DER PFLEGEEINRICHTUNGEN TABELLE DER PFLEGEEINRICHTUNGEN

_	st	en	ege		nnu					
Pflegeheim	Pflegedienst	Betr. Wohnen	eitpfl	pflege	Alltagsbetreuung					
Pfleg	Pfleg	Betr.	Kurzz	Tagespflege	Alltag	Einrichtung	Anschrift	Telefon	E-Mail / Internet	Seite
						ALDINGEN				
x		X	x	x		Seniorenzentrum Im Brühl	Eugen-Bolz-Straße 13 78554 Aldingen	(0 74 24) 9 58 28-3		
						BALGHEIM				
				x		Hildegard und Katharina Hermle Haus, Tagespflege	Keltenstraße 7 78582 Balgheim	(0 74 24) 958 36 60	tagespflege@ sozialstation-spaichingen.de	42-43
						DEISSLINGEN				
	x					Pflege Team Klink	Stauffenbergstr. 41 78652 Deißlingen	(0 74 25) 2 15 73		
						FRIDINGEN				
	X					Katholische Sozialstation Tuttlingen-Fridingen	Bahnhofstraße 6 78567 Fridingen	(07463)7980	sozialstation@tut.drs.de www.katholische-altenhilfe.de	48-49
	X					Pflegedienst Fridingen Harry Ferencak	Zollerstraße 4 78567 Fridingen	(0 74 63) 99 06 26	info@pflegedienst-fridingen.de www.pflegedienst-fridingen.de	32-33
x		X				Wohngemeinschaft St. Elisabeth	Bahnhofstraße 6 78567 Fridingen	(0 74 63) 99 06 26	info@pflegedienst-fridingen.de www.pflegedienst-fridingen.de	32-33
						GEISINGEN				
x						Zweckverband Pflegeheim Haus Wartenberg	Tuttlingerstraße 3 78187 Geisingen	(0 77 04) 8 08-0		
	x	X		x		Sozialstation St. Beatrix Westl. Kreis Tuttlingen e.V.	Hauptstraße 68 78187 Geisingen	(0 77 04) 9 22 33-0	info@sozialstation-geisingen.de www.sozialstation-geisingen.com	34-35
						GOSHEIM				
x						Altenpflegeheim Gosheim Stiftung Liebenau	Brühlstraße 10 78559 Gosheim	(0 74 26) 9 47 70 01 03	alexandra.hahnemann@ stiftung-liebenau.de	36-37
				x		Hildegard und Katharina Hermle Haus, Tagespflege	Schulstraße 3 78559 Gosheim	(0 74 26) 9 63 23 33	tagespflege@ sozialstation-spaichingen.de	42-43
						GUNNINGEN				
					x	PromedicaPlus Tuttlingen 24h-Betreuung und Pflege daheim	Scheckenweg 10 78594 Gunningen	(0 74 24) 960 64 67		
						IMMENDINGEN				
	X	X				AKA-Team Immendingen	Schwarzwaldstraße 48 78194 Immendingen	(07462)8035		
						MÜHLHEIM				
x			X			Altenzentrum St. Antonius	Gartenstraße 2 78570 Mühlheim a. d. D.	(0 74 63) 99 51 69-616		
						RENQUISHAUSEN				
	X					Johann Stehle Häuslicher Pflegedienst	Angerstraße 12 78603 Renquishausen	(07429) 9310131	post@stehle.com www.stehle.com	38-39
						SEITINGEN-OBERFLACHT				
x			X	x		Pflegeresidenz am Schönbach	Hauptstraße 6 78606 Seitingen-Oberflacht	(0 74 64) 9 81 92-0	rosengarten@argentum-pflege.de www.argentum-pflege.de	40-41
						SPAICHINGEN				
x	x	X	x	X		Altenzentrum St. Josef	Alleenstraße 19 78549 Spaichingen	(07424) 9 58 37-0		
					x	DRK-Kreisverband Tuttlingen e.V. Mobiler Sozialer Dienst	Obere Wiesen 7 78549 Spaichingen	(0 74 24) 50 10 19	msd@drk-tut.de www.drk-tut.de	5
	X				x	Gemeinnützige Sozialstation Spaichingen-Heuberg e.V.	Alleenstraße 20 78549 Spaichingen	(0 74 24) 48 58	info@sozialstation-spaichingen.de	42-43
	X			X		Holzer Tagespflege Ambulanter Pflegedienst	Lachstraße 75 78549 Spaichingen	(0 74 24) 9 81 83 00		

Pflegeheim	Pflegedienst	Betr. Wohnen	Kurzzeitpflege	Tagespflege	Alltagsbetreuung	Einrichtung	Anschrift	Telefon	E-Mail /Internet	Seite
						SPAICHINGEN				
		x				Betreute Seniorenwohnungen Betr.: Pflegedienst st. franziskus	Alleenstraße 18 78549 Spaichingen			
	x					Pflegedienst st. franziskus Spaichingen	Alleenstraße 19 78549 Spaichingen	(07425) 222-222		
						TROSSINGEN				
x		x	X			Altenzentrum Dr. Karl-Hohner-Heim	Hans-Lenz-Straße 20 78647 Trossingen	(07425) 222-0		
	x				x	Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.	Wagnerstraße 5 78647 Trossingen	(07425) 33 91-20	info@diakoniestation-sbk.de www.diakoniestation-sbk.de	52-53
	x					Pflegedienst Kiess	Goethestraße 1 78647 Trossingen	(07425) 32 60 08		
X	X	X	X	X		Seniorenzentrum Bethel Trossingen gGmbH	Wagner Straße 5 78647 Trossingen	(07425) 932-0		
						TUNINGEN				
	X					Pflege & Mehr	Trossinger Straße 7 78609 Tuningen	(07464) 96036		
						TUTTLINGEN				
X			x			Altenzentrum Bürgerheim	Luginsfeldweg 14 78532 Tuttlingen	(07461) 96638-777		
X			X	x		Altenzentrum St. Anna	lm Holderstöckle 3 78532 Tuttlingen	(07461) 96638-777		
	x					Arbeiter-Samariter-Bund e.V. Region Tuttlingen	lm Egartenweg 10 78532 Tuttlingen	(07461) 96360		
					X	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Tuttlingen e.V.	Eckenerstrasse 1 78532 Tuttlingen	(07461) 1787-0	info@drk-tut.de www.drk-tut.de	5
	x				X	Diakonie ambulant Schwarzwald-Baar e.V.	Donaustraße 52 78532 Tuttlingen	(07461) 9 08 17 40	info@diakoniestation-sbk.de www.diakoniestation-sbk.de	52-53
x	x	x	x	x		Elias-Schrenk-Haus Evang. Seniorenpflegeheim	Brückenstraße 24 78532 Tuttlingen	(07461) 9669-0	info@esh-tut.de www.esh-tut.de	44-45
	x					Häuslicher Pflegedienst Martin Grieble	Antoniusstraße 19 78532 Tuttlingen	(07461) 162533	info@pflegedienst-grieble.de www.pflegedienst-grieble.de	46-47
	x	x				Katholische Sozialstation Tuttlingen-Fridingen	Königstraße 56 78532 Tuttlingen	(07461) 93 54-14	sozialstation@tut.drs.de www.katholische-altenhilfe.de	48-49
						Pflegedienst Elena Eberts	Neuhauser Straße 36 78532 Tuttlingen	(07461) 900 96 80		
	X					Pflegedienst st. franziskus Tuttlingen	Im Holderstöckle 3 78532 Tuttlingen	(07461) 96638-777		
x	x	x				Pflege-mobil Knaus	Ehrenbergstraße 39 78532 Tuttlingen	(07461) 53 65	kontakt@pm-knaus.de www.pm-knaus.de	50-51
x						Seniorenstift Tuttlingen-Möhringen	Krankenhausstraße 2 785332 Tuttlingen-Möhringen	(0 74 62) 9 45 60-0		
x			X			Senioren-Zentrum Pfauenhof Haus Edelberg	Untere Vorstadt 17 78532 Tuttlingen	(0 74 61) 90 03-400		
						WEHINGEN				
X		X	X	x		Altenzentrum St. Ulrich	Kugelstraße 11/1 78564 Wehingen	(0 74 26) 96300-0		
	x					Gemeinnützige Sozialstation Spaichingen-Heuberg	Kugelstraße 11 78564 Wehingen	(0 74 24) 48 58	info@sozialstation-spaichingen.de	42-43

Pfleaeheim	Pflegedienst	Betr. Wohnen	Kurzzeitpflege	Tagespflege	Alltagsbetreuung	Einrichtung	Anschrift	Telefon	E-Mail / Internet	Seite
						WURMLINGEN				
	x					Häuslicher Pflegedienst Rimpel & Hipp	Obere Hauptstraße 14 78579 Wurmlingen	(0 74 61) 7 48 94 oder 52 46		
				x		Tagespflege am Roseneck Rimpel & Hipp	Obere Straße 17 78579 Wurmlingen	(0 74 61) 9 64 48 08		
						VILLINGEN-SCHWENNINGEN				
	x					AHP	Charlottenstraße 33 78054 Villingen-Schw.	(0 77 20) 81 07 77		
						ZIMMERN o. R.				
		x				Fachdienste Netzwerker und Netzwerker gGmbH	Zinkenstraße 7 78658 Zimmern o. R.	(0 74 03) 9 20 07 10		

AMBULANT BETREUTE WOHNGEMEINSCHAFTEN

0rt	Einrichtung	Anschrift	Telefon	E-Mail/Internet	Seite
Fridingen	Wohngemeinschaft St. Elisabeth	Bahnhofstraße 6 78567 Fridingen	(07463) 99 06 26	info@pflegedienst-fridingen.de www.pflegedienst-fridingen.de	32-33
Frittlingen	Amb. Wohngemeinschaft Haus am Bächle	Kirchgasse 2 78665 Frittlingen	(0 74 26) 9 62 40		
Mühlheim a. d. Donau	Wohngemeinschaft Kornelia Sibla	Platzeichenstraße 29 78570 Mühlheim a. d. Donau	(0 74 63) 26 75 46		
Neuhausen ob Eck	Intensivpflege Wohngemeinschaft	Kehlgasse 8 78579 Neuhausen ob Eck	(0 70 72) 91 40-0		
Seitingen- Oberflacht	Pflegeresidenz Am Schönbach	Hauptstraße 6 78606 Seitingen-Oberflacht	(07464) 98192-0	rosengarten@argentum-pflege.de www.argentum-pflege.de	40-41
Tuttlingen	Senioren-Pflege-WG "Haus Brunnental"	Neuhauser Str. 115 78532 Tuttlingen	(07461) 53 65	kontakt@pm-knaus.de www.pm-knaus.de	50-51
Wurmlingen	Amb. Wohngemeinschaft Wurmlingen "Wohnen am Schloss"	Untere Hauptstraße 29/1 78579 Wurmlingen	(07461) 9276-0		

KLINIKEN UND REHABILITATION

Ort	Einrichtung	Anschrift	Telefon	E-Mail/Internet	Seite
Trossingen	Therapeutische Ambulanz Geriatrische Reha-Klinik Bethel	Wagnerstraße 5 78647 Trossingen	(07425) 932-0		
Tuttlingen	Klinikum Landkreis Tuttlingen Standort Tuttlingen	Zeppelinstraße 21 78532 Tuttlingen	(0 74 61) 97-0	info@klinikum-tut.de www.klinikum-tut.de	28-29



NACHBARSCHAFTSHILFE

Allongem Solabhverk Trossingen Schubbrellk-Rook-Pista 2 78847 Trossingen 07425/25-213 sozalwerkgetrossingen.de Balpelm Mikado e. V. Ketterstarde 2, 78582 Balpheim 07424/9051564 mikado balpheimingmx.de Barthald Hilfe von Haus zu Haus e. V. Hilternebegstraße 2, 78589 Batterland 07466/246 inloquibility-won-haus zu haus de Bettingen Mikado e. V. Allensparktwike 20, 78588 Bottleriem 07479/995016 mikado mikado bettingeneigmx.de Buchbeim Mikado e. V. Brunnengasse 2, 88637 Buchheim 07747/978051 mikado ellingengigmx.de Delingen Mikado e. V. Haupstraße 1 + 47, 78586 Delingen 07447/90861 mikado ellingengigmx.de Denkingen Mikado e. V. Haupstraße 1 + 47, 78586 Delingen 074447/90861 mikado ellingengigmx.de Egesheim Mikado e. V. Haupstraße 61, 78579 Durchhausen 074447/90862 mikado ellingengigmx.de mikado berkingengigmx.de Emmingen Mikado e. V. Skaptstraße 61, 78579 Fridingen 07443/98692 mikado ellingendingengmx.de mikado berkingengigmx.de Fridingen Kirk Sie e. V. Skaptstraße 67, 78579 Gosheim 07442/956802 mikado mikado perkindengigmx.de Fridingen Mik	0rt	Einrichtung	Anschrift	Telefon	E-Mail
Bättingen Hilfe von Hausz zu Haus e. V. Hüttenbergstraße 25, 78580 Bärenthal 074667246 Infogihilfe-von-hausz-u-haus de Bättingen Büttingen MiKaDo e. V. Allenspacher Weg 7, 78583 Bättingen 07429/930516 mikada boutschleimingerns, de Infogihilfe-von-hausz-u-haus de Deutscheim Butchheim Hilf von Hausz zu Haus e. V. Brunnengasse 2, 88637 Büchheim 07777/1732 mikada dellingeningerns, de Infogihilfe von-hausz-u haus de Deutscheim Denkingen MiKaDo e. V. Kürchhofen 3, 78588 Denkingen 074249/90119 mikada dellingeningerns de Infogihilfe von-hausz-u haus de Deutscheim Durchhausen Wir für Se e. V. Donfstraße 51, 78590 Durchhausen 07424/970685 mikada denkingeningmx. de Infogihilfer von-hausz-u haus de Deutscheim Wilder von Hausz un Hause de Parker Str. 1 Eigsteim MiKaDo e. V. Bauptstr. 10, 78592 Egesheim 07426/979118814 mikada densingeningmx. de Infogihilfer von Hausz un Hause de MikaDo e. V. Kärziger Str. 10, 78592 Egesheim 07426/97911891 mikada densingeningmx. de Infogihilfer von Hausz un Hause de MikaDo e. V. Kärziger Str. 10, 78592 Egesheim 07426/980220 Infogihilfer von Hausz un MikaDo e. V. Rahusztstraße 7, 78597 Egesheim 07426/980220 Infogihilfer von Hausz un MikaDo e. V. Michages 2, 78655 Fittlingen 07426/9802204 Infogi		Sozialwerk Trossingen		07425/25-213	sozialwerk@trossingen.de
Bubbaim MiKaDo e. V. Gosheimer Straße 4, 78585 Bütbheim 07429/930516 mikado.boettingen@mx.de mikado.boe.v. Kirchhofen 3, 78588 Dealbingen 07424/700865 mikado.boettingen@mx.de mikado.boe.v. Kirchhofen 3, 78588 Dealbingen 07424/700865 mikado.boettingen@mx.de mikado.boe.v. Kirchhofen 3, 78589 Dealbingen 07424/700865 mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen@mx.de mikado.boe.v. Hauptstr. 10, 78595 Egisheim 07429/9310814 mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen@mx.de mikado.boettingen.ev. 1876 Erminigen-Liptingen 07426/98622 mifo@mbh-el.de info@mbh-el.de info@mbh-e	Balgheim	MiKaDo e. V.	Keltenstraße 3, 78582 Balgheim	07424/9051564	mikado.balgheim@gmx.de
Bubsheim MIKaDo e. V. Gosheimer Straße 4, 78558 Bubsheim 07429/9161379 mikado.bubsheimegmx.de Buchheim Hilfe von Haus zu Haus e. V. Brunnengasse 2, 88637 Buchheim 07777/1722 info@hilfe von-haus-zu-haus.de Delingen MiKaDo e. V. Hauptstraße 1 + 47, 78566 Delingen 0742/9947119 mikado.denkingen@mx.de Durchhausen Wir für Sie e.V. Derfstraße 51, 78591 Durchhausen 0746/9862-0 info@durchhausen.de Egesheim MiKaDo e. V. Hauptstr. 10, 78592 Egesheim 0742/9310814 mikado.despheimigemys.de Emmingen- Liptingen Kankeepflegeverein St. Elisabeth Stockacher Str. 1 7756 Emmingen-Liptingen 07465/926892 info@durchhausen MiKaDo e. V. Kichgasse 2, 78655 Fridingen 07426/95100 mikado.posheim@gmx.de Gunningen Wir für Sie e.V. Rathausstraße 7, 78596 Gosheim 07426/95124 mikado.posheim@gmx.de Hausen a.V. Wir für Sie e.V. Hauptstraße 34, 78897 Flusioningen 07426/95124 mikado.posheim@gmx.de Hausen a.V. Wir für Sie e.V. Hauptstraße 34, 78897 Flusioningen 07426/9400080 hausen-ob-veraagt-colline.de Hau	Bärenthal	Hilfe von Haus zu Haus e. V.	Hüttenbergstraße 25, 78580 Bärenthal	07466/246	info@hilfe-von-haus-zu-haus.de
Buchheim Hilf von Haus zu Haus e. V. Brunnengasse 2, 88637 Buchheim 07777/1732 info@hilfe-von-haus-zu-haus de Deilingen MiKaDo e. V. Hauptstraße 1 + 47, 78586 Deilingen 07426/947119 mikado.deilingen@gmx.de Durchhausen Mir für Sie e. V. Kirchhofen 3, 78588 Denkingen 07424/700655 mikado.denkingenægmx.de Durchhausen Mir für Sie e. V. Dorfstraße 51, 78591 Durchhausen 07464/9862-0 info@durchhausen.de Egesheim MikaDo e. V. Hauptstr. 10, 78592 Egesheim 07429/9310814 mikado.gesheim@gmx.de Fridingen Karbharschaftshilfeverein Estodacher Str. 1 27657 Fridingen 07465/926892 info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de MikaDo e. V. Bahnhofstraße 6, 78567 Fridingen 07426/951024 mikado aposteim@gmx.de Gosheim MikaDo e. V. Bathusstraße 47, 78599 Gosheim 07426/961224 mikado aposteim@gmx.de Gunningen Wir für Sie e. V. Rathausstraße 7, 78594 Gunningen 07424/940008-0 info@gunningen.de Hausen A.V. Wir für Sie e. V. Rathausstraße 7, 78594 Gunningen 07424/9400008-0 info@gunningen.de Hausen A.V. <td>Böttingen</td> <td>MiKaDo e. V.</td> <td>Allenspacher Weg 2, 78583 Böttingen</td> <td>07429/930516</td> <td>mikado.boettingen@gmx.de</td>	Böttingen	MiKaDo e. V.	Allenspacher Weg 2, 78583 Böttingen	07429/930516	mikado.boettingen@gmx.de
Delinigen MiKaDo e. V. Hauptstraße I + 47, 78586 Dellingen 07426/947119 mikada.dellingen@gmx.de Denkingen MiKaDo e. V. Kirchhofen 3, 78588 Denkingen 07424/700685 mikado.denkingen@gmx.de Durchhausen Wir für Sie v. Dorfstraße 51, 78591 Durchhausen 07424/998-0 info@durchhausen.de Egesheim MiKaDo e. V. Hauptst. 10, 78592 Egesheim 07429/9310814 mikado.egs-heim@gmx.de Emmingen-Liptingen e. V. Stockacher Str. 1 07465/926892 info@nbh-e.lde Fridingen Krankenpflegeverein St. Elisabeth Bahnhofstraße 6, 78567 Fridingen 07426/95104 info@nachbarschaftshife-fridingen.de Gosheim MiKaDo e. V. Kichgasse 2, 78665 Fritilingen 07426/95106 mikada.gosbi-m@gmx.de Gosheim MiKaDo e. V. Bauptstraße 4, 78595 Gosheim 07426/95100 mikada.gosheim@gmx.de Housen o. V. Wir für Sie v. Bathausstraße 7, 78595 Gosheim 07421/4900080 hausen-ob-werea@ct-online.de Hausen o. V. Wir für Sie v. Hauptstraße 3, 78600 Kolbingen 07426/149700080 hausen-ob-werea@ct-online.de Königsheim 3 Plus - Unser Netz	Bubsheim	MiKaDo e. V.	Gosheimer Straße 4, 78585 Bubsheim	07429/9161379	mikado.bubsheim@gmx.de
Denkingen MiKaDo e. V. Kirchhofen 3,78588 Denkingen 07424/700685 mikado.denkingen@gmx.de Durchhausen Wir für Sie e. V. Dorfstraße 51, 78591 Durchhausen 07464/9862-0 mikado.denkingen@gmx.de Egesheim MiKaDo e. V. Hauptstr. 10, 2892 Egesheim 07429/9310814 mikado.egesheim@gmx.de Emmingen- Liptingen Krankenpflegeverein St. Elisabeth Bahnhofstraße 6, 78567 Fridingen 07465/926892 Info@mbh-elde Fridingen Krankenpflegeverein St. Elisabeth Bahnhofstraße 6, 78567 Fridingen 07463/2671404 info@machbarschaftshilfe-fridingen.de MiKaDo e. V. Kichgasse 2, 78665 Frittlingen 07426/99510 mikado.nbh@gmx.de Gosheim MiKaDo e. V. Rathausstraße 7, 78594 Gosheim 07426/961224 mikado.nbh@gmx.de Gunningen Wir für Sie e. V. Rathausstraße 7, 78594 Gosheimingen 07424/9400080 info@gunningen.de Hausen o.V. Wir für Sie e. V. Bauptstraße 4, 78597 Irndorf 07426/1477 nachbarschaftshilfe fraune@gmx.de Königsheim 3 Plus - Unser Netz Hauptstraße 4, 78600 Kolbingen 07429/12222 julia.weiss@kolbingen.de Köllingen	Buchheim	Hilfe von Haus zu Haus e. V.	Brunnengasse 2, 88637 Buchheim	07777/1732	info@hilfe-von-haus-zu-haus.de
Durchhausen Wir für Sie e.V. Dorfstraße 51, 78591 Durchhausen 07464/9862-0 info@durchhausen.de Egesheim MiKaDo e. V. Hauptst. 10, 78592 Egesheim 07429/9310814 mikado.ege.heim@gmx.de Emmingen- Liptingen MiKaDo e. V. Stockacher Str. 1 77656 Fminigen-Liptingen 07465/926892 info@nachbarschaftshilferen MiKaDo e. V. Kichpasse 2, 78665 Frittlingen 07426/95610 mikado.nbh@gmx.de Gosheim MiKaDo e. V. Hauptstraße 6, 78559 Gosheim 07426/951214 mikado.gosheim@gmx.de Gunningen- Vir für Sie e. V. Rathausstraße 7, 78594 Gunningen 07424/940008-0 info@mningen.de Hausen o. V. Wir für Sie e. V. Rathausstraße 7, 78594 Gunningen 07424/940008-0 info@mningen.de Hausen o. V. Wir für Sie e. V. Hauptstraße 34, 78595 Hausen o. V. 07424/940008-0 Info@mningen.de Hausen o. V. Wir für Sie e. V. Hauptstraße 4, 78597 Imdorf 07466/1477 nachbarschaftshilfe.fraune@gmx.de Königsheim 3 Plus - Unser Netz Hauptstraße 4, 78600 Kolbingen 07429/94020818 mikado.mablstetten@gmx.de Köllingen 3 Plus - Unser Netz <td>Deilingen</td> <td>MiKaDo e. V.</td> <td>Hauptstraße 1 + 47, 78586 Deilingen</td> <td>07426/947119</td> <td>mikado.deilingen@gmx.de</td>	Deilingen	MiKaDo e. V.	Hauptstraße 1 + 47, 78586 Deilingen	07426/947119	mikado.deilingen@gmx.de
Egsheim MiKaDo e. V. Hauptstr. 10, 78592 Egsheim 07429/9310814 mikado egsheim@gmx.de Emmingen- Liptingen Findingen Nachbarschaftshilfeverein Emmingen-Liptingen e.V. Stockacher Str. 1 78576 Emmingen-Liptingen 07465/926892 Info@nbh-elde MiKaDo e.V. MiKaDo e.V. Kichgasse 2,78665 Fritdingen 07426/996104 mikado nbh@gmx.de Gosheim MiKaDo e.V. Hauptstraße 47,78559 Gosheim 07426/9961224 mikado nbh@gmx.de Gunningen Wir für Sie e.V. Rathausstraße 7,78594 Gunningen 07426/991008-0 info@gunningen.de Hausen o.V. Wir für Sie e.V. Hauptstraße 34,78595 Hausen o.V. 07424/9400080-0 hausen-ob-verenæt-onsine.de Hausen o.V. Wir für Sie e.V. Hauptstraße 34,78597 Irndorf 07466/1477 nachbarschaftshilfe-faune@gmx.de Königsheim 3 Plus - Unser Netz Hauptstraße 5,78600 Kolbingen 07429/1222 julia.weiss@kolbingen.de Mahlstetten MiKaDo e. V. Marienplatz 1,78601 Mahlstetten 07429/94020818 mikado.mahlstetten@gmx.de Möhringen Vir für Sie e. V. Hermann-Leiber-Str. 4,78532 Möhringen 07463/991718 info@achbarschaftshilfe-famelingen.de	Denkingen	MiKaDo e. V.	Kirchhofen 3, 78588 Denkingen	07424/700685	mikado.denkingen@gmx.de
Emmingen- Liptingen Emmingen-Liptingen e.V. Stockacher Str. 1 7876 Emmingen-Liptingen 07465/936892 info@nbh-el.de Fridingen Mikalop e.V. Krankenpflegeverein St. Elisabeth MikaDo e.V. Abhnofstraße 6, 78567 Fritilingen 07463/2671404 info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de Gosheim MikaDo e.V. Kichgasse 2, 78665 Fritilingen 07426/956124 mikado.gosheim@gmx.de Gunningen Mir für Sie e.V. Rathausstraße 7, 78599 Gosheim 07424/940008-0 info@gunningen.de Hausen o.V. Wir für Sie e.V. Rathausstraße 3, 78597 Hausen o.V. 07424/9400080 hausen-ob-verenæt-online de Hausen o.V. Hilfe von Haus zu Haus e.V. Johannesstraße 4, 78597 Indorf 07466/1477 nachbarschaftshilfe-froiline de Königsheim 3 Plus- Unser Netz Hauptstraße 5, 78600 Kolbingen 07429/1222 julia.weiss@kolbingen.de Mählstetten MiKaDo e. V. Marienplat 1, 78601 Mahlstetten 07429/94020818 mikado.mahlstetten@gmx.de Möhringen Wir für Sie e. V. Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 Mohringen 0746/9482-0 rathaus.moehringen@etuttlingen.de Möhringen Nir für Sie e. V. Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 Muhlmen.d. 0746/99991718	Durchhausen	Wir für Sie e.V.	Dorfstraße 51, 78591 Durchhausen	07464/9862-0	info@durchhausen.de
Emmingen-Liptingen e.V. 78576 Emmingen-Liptingen	Egesheim	MiKaDo e. V.	Hauptstr. 10, 78592 Egesheim	07429/9310814	mikado.egesheim@gmx.de
MiKaDo e. V. Kichgasse 2, 78665 Frittlingen 07426/95610 mikado.nbh@gmx.de mikado.nbh@gmx.de mikado.gosheim@gmx.de mikado.gosheim@gm.de mikado.				07465/926892	info@nbh-el.de
Gosheim Mik'aDo e. V. Hauptstraße 47, 78559 Gosheim 07426/961224 mikado.gosheim@gmx.de Gunningen Wir für Sie e.V. Rathausstraße 7, 78594 Gunningen 07424/940008-0 info@gunningen.de Hausen o.V. Wir für Sie e.V. Hauptstraße 34, 78595 Hausen o.V. 07425/25-213 sozialwerk@trossingen.de Hausen o.V. Wir für Sie e.V. Hauptstraße 34, 78595 Hausen o.V. 07424/9400080 hausen-ob-verena@t-online.de Indorf Hilfe von Haus zu Haus e. V. Johannesstraße 4, 78597 Indorf 07466/1477 nachbarschaftshilfe.fraune@gmx.de Königsheim 3 Plus - Unser Netz Hauptstraße 5, 78600 Kolbingen 07429/12222 julia.weiss@kolbingen.de Möhringen MikaDo e. V. Marienplatz 1, 78601 Mahlstetten 07463/347 julia.weiss@kolbingen.de Mühlheim/ Mühlheim/ Stetten MikaDo e. V. Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 Möhringen 07462/9482-0 rathaus.moehringen@tuttlingen.de Neuh. ob Eck KPV Neuhausen ob Eck Ahornweg 2, 78569 Neuhausen o.E. 07467/9659880 karin.selfried1@gmx.de Reichenbach MikaDo e. V. Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach 074229/91107 julia.weiss@kolbingen.de	Fridingen	Krankenpflegeverein St. Elisabeth	Bahnhofstraße 6, 78567 Fridingen	07463/2671404	info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de
Gunningen (Mir für Sie e.V.) Rathausstraße 7, 78594 Gunningen 07424/940008-0 info@gunningen.de Hausen o.V. Wir für Sie e.V. Hauptstraße 34, 78595 Hausen o.V. 07425/25-213 sozialwerk@trossingen.de Hausen o.V. Wir für Sie e.V. Hauptstraße 34, 78595 Hausen o.V. 07424/9400080 hausen-ob-verena@t-online.de Inndorf Hilfe von Haus zu Haus e. V. Johannesstraße 4, 78597 Indorf 07466/1477 nachbarschaftshilfe_fraune@gmx.de Königsheim 3 Plus - Unser Netz Hauptstraße 5, 78600 Kolbingen 07463/347 julia.weiss@kolbingen.de Mahlstetten Mika Do e. V. Marienplaz 1, 78601 Mahlstetten 07463/347 julia.weiss@kolbingen.de Mühlneim/ Mühlheim/ Stetten Vir für Sie e.V. Marienplaz 1, 78601 Mahlstetten 07462/9482-0 rathaus.mehringe@tuttlingen.de Neuh. ob Eck KPV Neuhausen ob Eck Alter Schulplaz 1 07463/991718 info@donauhilfe.de Neuh. ob Eck KPV Neuhausen ob Eck Ahornweg 2, 78569 Neuhausen o.E. 07467/9659880 karin.selfried1@gmx.de Reichenbach MiKaDo e. V. Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach 074229/910070 julia.weiss@kolbingen.de		MiKaDo e. V.	Kichgasse 2, 78665 Frittlingen	07426/95610	mikado.nbh@gmx.de
Schulkwerk Trossingen / Gunningen Schultheiß-Koch-Platz 4, 78647 Trossingen 07425/25-213 sozialwerk@trossingen.de	Gosheim	MiKaDo e. V.	Hauptstraße 47, 78559 Gosheim	07426/961224	mikado.gosheim@gmx.de
Hausen o.V.Wir für Sie e.V.Hauptstraße 34, 78595 Hausen o.V.07424/9400080hausen-ob-verena@t-online.deIrndorfHilfe von Haus zu Haus e.V.Johannesstraße 4, 78597 Irndorf07466/1477nachbarschaftshilfe.fraune@gmx.deKönigsheim3 Plus - Unser NetzHauptstraße 5, 78600 Kolbingen07429/1222julia.weiss@kolbingen.deKolbingen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07463/347julia.weiss@kolbingen.deMahlstettenMiiKaDo e. V.Marienplatz 1, 78601 Mahlstetten07429/94020818mikado.mahlstetten@gmx.deMöhringenWir für Sie e.V.Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 Möhringen07462/9482-0rathaus.moehringen@tuttlingen.deMühlheim/ StettenAlter Schulplatz 1 78570 Mühlheim a.D.07463/991718info@donauhilfe.deNendingenNachbarschaftshilfe Nendingen e.V.Mühlheimerstraße 76, 78532 Tuttlingen0163/2586702info@nachbarschaftshilfe-nendingen.deNeuh. ob EckKPV Neuhausen ob EckAhornweg 2, 78569 Neuhausen o.E.07467/9659880karin.seifried1@gmx.deReichenbachMiiKaDo e. V.Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach07429/91179mikado.reichenbach@gmx.deRietheim-WeilheimWir für Sie e.V.Rathausplatz 3, 78604 Neitheim-Weilheim07424/95848-0info@rietheim-weilheim.deSchuraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen07425/25135sozialwerk@trossingen.deSeitingen-OberflachtWir für Sie e.V.Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim07464/9868-0info@seitingen-oberflacht.deTrossingen <td>Gunningen</td> <td>Wir für Sie e.V.</td> <td>Rathausstraße 7, 78594 Gunningen</td> <td>07424/940008-0</td> <td>info@gunningen.de</td>	Gunningen	Wir für Sie e.V.	Rathausstraße 7, 78594 Gunningen	07424/940008-0	info@gunningen.de
Indorf Hilfe von Haus zu Haus e.V. Johannesstraße 4, 78597 Irndorf 07466/1477 nachbarschaftshilfe fraune@gmx.de		Sozialwerk Trossingen / Gunningen	Schultheiß-Koch-Platz 4, 78647 Trossingen	07425/25-213	sozialwerk@trossingen.de
Königsheim3 Plus - Unser NetzHauptstraße 5, 78600 Kolbingen07429/1222julia.weiss@kolbingen.deKolbingen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07463/347julia.weiss@kolbingen.deMahlstettenMiKaDo e. V.Marienplatz 1, 78601 Mahlstetten07429/94020818mikado.mahlstetten@gmx.deMöhringenWir für Sie e.V.Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 Möhringen07462/9482-0rathaus.moehringen@tuttlingen.deMühlheim/StettenAlter Schulplatz 1 78570 Mühlheim a.D.07463/991718info@donauhilfe.deNendingenNachbarschaftshilfe Mühlheim/StettenAlter Schulplatz 1 78570 Mühlheim a.D.0163/2586702info@machbarschaftshilfe-nendingen.deNeuh. ob Eck ReichenbachKPV Neuhausen ob EckAhornweg 2, 78569 Neuhausen o.E.07467/9659880karin.seifried1@gmx.deNeuh. ob Eck ReichenbachMiKaDo e. V.Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach07429/91179mikado.reichenbach@gmx.deRenquishausen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07429/910070julia.weiss@kolbingen.deRietheim-WeilheimWir für Sie e. V.Rathausplatz 3, 78647 Fortosingen07424/95848-0info@rietheim-weilheim.deSchuraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Seit-Oberfl.07425/25135sozialwerk@trossingen.deSettingen-OberflachtWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07464/9868-0info@gemeinde-talheim.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh/StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07464/9889-21info@gemei	Hausen o.V.	Wir für Sie e.V.	Hauptstraße 34, 78595 Hausen o.V.	07424/9400080	hausen-ob-verena@t-online.de
Koblingen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07463/347julia.weiss@kolbingen.deMahlstettenMiKaDo e. V.Marienplatz 1, 78601 Mahlstetten07429/94020818mikado.mahlstetten@gmx.deMöhringenWir für Sie e. V.Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 Möhringen07462/9482-0rathaus.moehringen@tuttlingen.deMühlheim/StettenAlter Schulplatz 107463/991718info@donauhilfe.deStettenNachbarschaftshilfe Nendingen e.V.Mühlheimerstraße 76, 78532 Tuttlingen0163/2586702info@anchbarschaftshilfe-nendingen.deNeuh. ob EckKPV Neuhausen ob EckAhornweg 2, 78569 Neuhausen o.E.07467/9659880karin.seifried1@gmx.deReichenbachMiKaDo e. V.Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach07429/91179mikado.reichenbach@gmx.deRenquishausen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07429/910070julia.weiss@kolbingen.deRietheim-WeilheimWir für Sie e.V.Rathausplatz 3, 78604 Rietheim-Weilheim07424/95848-0info@rietheim-weilheim.deSchuraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen07425/25135sozialwerk@trossingen.deSeitingen-OberflachtWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07464/9868-0info@gemeinde-talheim.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh./StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07464/98895-21info@gemeinde-talheim.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh./StettenAlter Schulplatz 1, 78647 Trossingen07426/2982-0rathaus.moehringen@tuttlingen.eeTros	Irndorf	Hilfe von Haus zu Haus e. V.	Johannesstraße 4, 78597 Irndorf	07466/1477	nachbarschaftshilfe.fraune@gmx.de
MahlstettenMiKaDo e. V.Marienplatz 1, 78601 Mahlstetten07429/94020818mikado.mahlstetten@gmx.deMöhringenWir für Sie e. V.Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 Möhringen07462/9482-0rathaus.moehringen@tuttlingen.deMühlheim/StettenNachbarschaftshilfe Mühlheim/StettenAlter Schulplatz 1 78570 Mühlheim a.D.07463/991718minfo@donauhilfe.deNendingenNachbarschaftshilfe Nendingen e.V.Mühlheimerstraße 76, 78532 Tuttlingen0163/2586702info@nachbarschaftshilfe-nendingen.deNeuh. ob EckKPV Neuhausen ob EckAhornweg 2, 78569 Neuhausen o.E.07467/9659880karin.seifried1@gmx.deReichenbachMiKaDo e. V.Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach07429/91179mikado.reichenbach@gmx.deRenquishausen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07429/910070julia.weiss@kolbingen.deRietheim-WeilheimWir für Sie e.V.Rathausplatz 3, 78647 Trossingen07424/95848-0info@rietheim-weilheim.deSchutraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 SeitOberfl.07425/25135sozialwerk@trossingen.deSeitingen-OberflachtWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07464/9868-0info@gemeinde-talheim.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh./StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07464/9885-21info@gemeinde-talheim.deTossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen07426/9889-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78532 TUT-Böling	Königsheim	3 Plus - Unser Netz	Hauptstraße 5, 78600 Kolbingen	07429/1222	julia.weiss@kolbingen.de
MöhringenWir für Sie e.V.Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 Möhringen07462/9482-0rathaus.moehringen@tuttlingen.deMühlheim/StettenAlter Schulplatz 1 78570 Mühlheim a.D.07463/991718info@donauhilfe.deNendingenNachbarschaftshilfe Nendingen e.V.Mühlheimerstraße 76, 78532 Tuttlingen0163/2586702info@nachbarschaftshilfe-nendingen.deNeuh. ob EckKPV Neuhausen ob EckAhornweg 2, 78569 Neuhausen o.E.07467/9659880karin.seifried1@gmx.deReichenbachMiKaDo e. V.Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach07429/91179mikado.reichenbach@gmx.deRenquishausen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07429/910070julia.weiss@kolbingen.deRiethein-WeilheimWir für Sie e.V.Rathausplatz 3, 78604 Riethein-Weilheim07424/95848-0info@rietheim-weilheim.deSchuraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen07425/25135sozialwerk@trossingen.deSeitingen-OberflachtWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07425/25135sozialwerk@trossingen.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh/StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07464/9868-0info@seitingen-oberflacht.deTalheimWir für Sie e.V.Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim07464/9895-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen07465/29293wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.deTruttlingenWir für SieAm Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen07466/29482-0rathaus.moehringen@tuttli	Kolbingen	3 Plus - Unser Netz	Hauptstraße 4, 78600 Kolbingen	07463/347	julia.weiss@kolbingen.de
Mühlheim/StettenNachbarschaftshilfe Mühlheim/StettenAlter Schulplatz 1 78570 Mühlheim a.D.07463/991718info@donauhilfe.deNendingenNachbarschaftshilfe Nendingen e.V.Mühlheimerstraße 76, 78532 Tuttlingen0163/2586702info@nachbarschaftshilfe-nendingen.deNeuh. ob EckKPV Neuhausen ob EckAhornweg 2, 78569 Neuhausen o.E.07467/9659880karin.seifried1@gmx.deReichenbachMiKaDo e. V.Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach07429/91179mikado.reichenbach@gmx.deRenquishausen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07429/910070julia.weiss@kolbingen.deRietheim-WeilheimWir für Sie e.V.Rathausplatz 3, 78604 Rietheim-Weilheim07424/95848-0info@rietheim-weilheim.deSchuraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen07425/25135sozialwerk@trossingen.deSettingen-OberflachtWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07464/9868-0info@seitingen-oberflacht.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh./StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07464/9895-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen07464/9895-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen07464/92993wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.deTrossingenWir für SieAm Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen07464/529293wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.deWehingenMiKaDo e. V.Gosheimer Str. 14, 78532 TUT-Möh	Mahlstetten	MiKaDo e. V.	Marienplatz 1, 78601 Mahlstetten	07429/94020818	mikado.mahlstetten@gmx.de
StettenMühlheim/Stetten78570 Mühlheim a.D.NendingenNachbarschaftshilfe Nendingen e.V.Mühlheimerstraße 76, 78532 Tuttlingen0163/2586702info@nachbarschaftshilfe-nendingen.deNeuh. ob EckKPV Neuhausen ob EckAhornweg 2, 78569 Neuhausen o.E.07467/9659880karin.seifried1@gmx.deReichenbachMiKaDo e. V.Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach07429/91179mikado.reichenbach@gmx.deRenquishausen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07429/910070julia.weiss@kolbingen.deRietheim-WeilheimWir für Sie e.V.Rathausplatz 3, 78604 Rietheim-Weilheim07424/95848-0info@rietheim-weilheim.deSchuraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen07425/25135sozialwerk@trossingen.deSeitingen-OberflachtWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07464/9868-0info@seitingen-oberflacht.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh./StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07464/9868-0info@gemeinde-talheim.deTalheimWir für Sie e.V.Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim07464/9895-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78532 TUT-Eßlingen07464/529293wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.deTuttlingenWir für SieHermann-Leiber-Str. 4, 78532 TUT-Möhringen07426/947021mikado.wehingen@gmx.deWehingenMiKaDo e. V.Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen07461/74894info@rimpel-hipp.de	Möhringen	Wir für Sie e.V.	Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 Möhringen	07462/9482-0	rathaus.moehringen@tuttlingen.de
Neuh. ob EckKPV Neuhausen ob EckAhornweg 2, 78569 Neuhausen o.E.07467/9659880karin.seifried1@gmx.deReichenbachMiKaDo e. V.Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach07429/91179mikado.reichenbach@gmx.deRenquishausen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07429/910070julia.weiss@kolbingen.deRietheim-WeilheimWir für Sie e.V.Rathausplatz 3, 78604 Rietheim-Weilheim07424/95848-0info@rietheim-weilheim.deSchutraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen07425/25135sozialwerk@trossingen.deSetitingen-OberflachtWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07425/25135sozialwerk@trossingen.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh./StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07464/9868-0info@seitingen-oberflacht.deTalheimWir für Sie e.V.Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim07464/9895-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen07425/25-213sozialwerk@trossingen.deTuttlingenWir für SieAm Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen07462/9895-21info@gemeinde-talheim.deWehingenMiKaDo e. V.Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen07426/947021mikado.wehingen@gmx.deWurmlingenHäusl. Pflegedienst Rimpel+HippObere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen07461/74894info@rimpel-hipp.de				07463/991718	info@donauhilfe.de
ReichenbachMiKaDo e. V.Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach07429/91179mikado.reichenbach@gmx.deRenquishausen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07429/910070julia.weiss@kolbingen.deRietheim-WeilheimWir für Sie e.V.Rathausplatz 3, 78604 Rietheim-Weilheim07424/95848-0info@rietheim-weilheim.deSchuraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen07425/25135sozialwerk@trossingen.deSeitingen-OberflachtWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07425/25135sozialwerk@trossingen.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh./StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07464/9868-0info@seitingen-oberflacht.deTalheimWir für Sie e.V.Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim07464/9895-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen07425/25-213sozialwerk@trossingen.deTuttlingenWir für SieAm Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen07464/529293wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.deWehingenMiKaDo e. V.Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen07426/947021mikado.wehingen@gmx.deWurmlingenHäusl. Pflegedienst Rimpel+HippObere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen07461/74894info@rimpel-hipp.de	Nendingen	Nachbarschaftshilfe Nendingen e.V.	Mühlheimerstraße 76, 78532 Tuttlingen	0163/2586702	info@nachbarschaftshilfe-nendingen.de
Renquishausen3 Plus - Unser NetzHauptstraße 4, 78600 Kolbingen07429/910070julia.weiss@kolbingen.deRietheim-WeilheimWir für Sie e.V.Rathausplatz 3, 78604 Rietheim-Weilheim07424/95848-0info@rietheim-weilheim.deSchuraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen07425/25135sozialwerk@trossingen.deSeitingen-OberflachtWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07464/9868-0info@seitingen-oberflacht.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh./StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07463/991718nachbarschaftshilfe@muehlheim-donau.deTalheimWir für Sie e.V.Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim07464/9895-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen07464/9895-21sozialwerk@trossingen.deTuttlingenWir für SieAm Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen07464/529293wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.deWehingenMiKaDo e. V.Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen07426/947021mikado.wehingen@gmx.deWurmlingenHäusl. Pflegedienst Rimpel+HippObere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen07461/74894info@rimpel-hipp.de	Neuh. ob Eck	KPV Neuhausen ob Eck	Ahornweg 2, 78569 Neuhausen o.E.	07467/9659880	karin.seifried1@gmx.de
Rietheim-WeilheimWir für Sie e.V.Rathausplatz 3, 78604 Rietheim-Weilheim07424/95848-0info@rietheim-weilheim.deSchuraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen07425/25135sozialwerk@trossingen.deSeitingen-OberflachtSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 SeitOberfl.07425/25135sozialwerk@trossingen.deWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07464/9868-0info@seitingen-oberflacht.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh./StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07463/991718nachbarschaftshilfe@muehlheim-donau.deTalheimWir für Sie e.V.Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim07464/9895-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen07425/25-213sozialwerk@trossingen.deTuttlingenWir für SieAm Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen07464/529293wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.deWehingenMiKaDo e. V.Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen07426/947021mikado.wehingen@gmx.deWurmlingenHäusl. Pflegedienst Rimpel+HippObere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen07461/74894info@rimpel-hipp.de	Reichenbach	MiKaDo e. V.	Kirchstr. 8, 78564 Reichenbach	07429/91179	mikado.reichenbach@gmx.de
Weilheim78604 Rietheim-WeilheimSchuraSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen07425/25135sozialwerk@trossingen.deSeitingen-OberflachtSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 3, 78647 SeitOberfl.07425/25135sozialwerk@trossingen.deWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07464/9868-0info@seitingen-oberflacht.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh./StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07463/991718nachbarschaftshilfe@muehlheim-donau.deTalheimWir für Sie e.V.Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim07464/9895-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen07425/25-213sozialwerk@trossingen.deTuttlingenWir für SieAm Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen07464/529293wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.deWehingenMiKaDo e. V.Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen07426/9482-0rathaus.moehringen@tuttlingen.deWurmlingenHäusl. Pflegedienst Rimpel+HippObere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen07461/74894info@rimpel-hipp.de	Renquishausen	3 Plus - Unser Netz	Hauptstraße 4, 78600 Kolbingen	07429/910070	julia.weiss@kolbingen.de
Sozialwerk Trossingen Sozialwerk Trossingen Wir für Sie e.V. Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht Nachbarschaftshilfe Mühlh./Stetten Alter Schulplatz 1, 78570 Stetten O7464/9868-0 Trossingen Sozialwerk Trossingen Wir für Sie e.V. Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim O7464/9895-21 Trossingen Sozialwerk Trossingen Sozialwerk Trossingen Wir für Sie Am Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen Wir für Sie Wir für Sie Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 TUT-Möhringen MiKaDo e. V. Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen Wurmlingen Häusl. Pflegedienst Rimpel+Hipp Obere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen O7461/74894 Info@rimpel-hipp.de		Wir für Sie e.V.		07424/95848-0	info@rietheim-weilheim.de
OberflachtWir für Sie e.V.Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht07464/9868-0info@seitingen-oberflacht.deStettenNachbarschaftshilfe Mühlh./StettenAlter Schulplatz 1, 78570 Stetten07463/991718nachbarschaftshilfe@muehlheim-donau.deTalheimWir für Sie e.V.Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim07464/9895-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen07425/25-213sozialwerk@trossingen.deTuttlingenWir für SieAm Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen07464/529293wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.deWehingenMiKaDo e. V.Gosheimer Str. 4, 78532 TUT-Möhringen07462/9482-0rathaus.moehringen@tuttlingen.deWurmlingenHäusl. Pflegedienst Rimpel+HippObere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen07461/74894info@rimpel-hipp.de	Schura	Sozialwerk Trossingen	Schultheiß-Koch-Platz 3, 78647 Trossingen	07425/25135	sozialwerk@trossingen.de
Wir für Sie e.V. Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht O7464/9868-0 info@seitingen-oberflacht.de		Sozialwerk Trossingen	Schultheiß-Koch-Platz 3, 78647 SeitOberfl.	07425/25135	sozialwerk@trossingen.de
TalheimWir für Sie e.V.Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim07464/9895-21info@gemeinde-talheim.deTrossingenSozialwerk TrossingenSchultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen07425/25-213sozialwerk@trossingen.deTuttlingenWir für SieAm Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen07464/529293wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.deWir für SieHermann-Leiber-Str. 4, 78532 TUT-Möhringen07462/9482-0rathaus.moehringen@tuttlingen.deWehingenMiKaDo e. V.Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen07426/947021mikado.wehingen@gmx.deWurmlingenHäusl. Pflegedienst Rimpel+HippObere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen07461/74894info@rimpel-hipp.de		Wir für Sie e.V.	Obere Hauptstr. 8, 78606 Seitingen-Oberflacht	07464/9868-0	info@seitingen-oberflacht.de
Trossingen Sozialwerk Trossingen Schultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen O7425/25-213 sozialwerk@trossingen.de Wir für Sie Am Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen O7464/529293 wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.de Wir für Sie Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 TUT-Möhringen O7462/9482-0 rathaus.moehringen@tuttlingen.de Wehingen MiKaDo e. V. Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen O7426/947021 mikado.wehingen@gmx.de info@rimpel-hipp.de	Stetten	Nachbarschaftshilfe Mühlh./Stetten	Alter Schulplatz 1, 78570 Stetten	07463/991718	nachbarschaftshilfe@muehlheim-donau.de
TuttlingenWir für SieAm Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen07464/529293wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.deWir für SieHermann-Leiber-Str. 4, 78532 TUT-Möhringen07462/9482-0rathaus.moehringen@tuttlingen.deWehingenMiKaDo e. V.Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen07426/947021mikado.wehingen@gmx.deWurmlingenHäusl. Pflegedienst Rimpel+HippObere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen07461/74894info@rimpel-hipp.de	Talheim	Wir für Sie e.V.	Kirchbrunnen 6, 78607 Talheim	07464/9895-21	info@gemeinde-talheim.de
Wir für Sie Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 TUT-Möhringen 07462/9482-0 rathaus.moehringen@tuttlingen.de Wehingen MiKaDo e. V. Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen 07426/947021 mikado.wehingen@gmx.de Wurmlingen Häusl. Pflegedienst Rimpel+Hipp Obere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen 07461/74894 info@rimpel-hipp.de	Trossingen	Sozialwerk Trossingen	Schultheiß-Koch-Platz 1, 78647 Trossingen	07425/25-213	sozialwerk@trossingen.de
WehingenMiKaDo e. V.Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen07426/947021mikado.wehingen@gmx.deWurmlingenHäusl. Pflegedienst Rimpel+HippObere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen07461/74894info@rimpel-hipp.de	Tuttlingen	Wir für Sie	Am Winterberg 1, 78532 TUT-Eßlingen	07464/529293	wir-fuer-sie@tuttlingen-esslingen.de
Wurmlingen Häusl. Pflegedienst Rimpel+Hipp Obere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen 07461/74894 info@rimpel-hipp.de		Wir für Sie	Hermann-Leiber-Str. 4, 78532 TUT-Möhringen	07462/9482-0	rathaus.moehringen@tuttlingen.de
	Wehingen	MiKaDo e. V.	Gosheimer Str. 14, 78564 Wehingen	07426/947021	mikado.wehingen@gmx.de
Nachbarschaftshilfe Wurmlingen Untere Hauptstraße 29, 78573 Wurmlingen 0 74 61/1 40 70 85 nachbarschaftshilfe@wurmlingen.de	Wurmlingen	Häusl. Pflegedienst Rimpel+Hipp	Obere Hauptstraße 14, 78573 Wurmlingen	07461/74894	info@rimpel-hipp.de
		Nachbarschaftshilfe Wurmlingen	Untere Hauptstraße 29, 78573 Wurmlingen	07461/1407085	nachbarschaftshilfe@wurmlingen.de





UNSERE ZIELE

- 1. Förderung und Gewährleistung des Informations- und Erfahrungsaustauschs.
- 2. Stärkung einer flächendeckenden medizinischen Versorgung.
- 3. Sektorenübergreifende Vernetzung.

Der Bundesverband der geriatrischen Schwerpunktpraxen setzt sich für die gemeinsamen Interessen der Bevölkerung und der medizinischen Leistungserbringer ein um die medizinische Versorgung insbesondere geriatrischer Patienten zu verbessern. Er informiert die Zielgruppen und führt Praxis und Patient zusammen.

Der Verband nimmt Stellung zu fachpolitischen Fragen und vertritt gemeinsame Interessen der geriatrischen Schwerpunktpraxen gegenüber politischen Entscheidungsträgern.



WERDEN SIE MITGLIED!

Unterstützen Sie die Arbeit des BUGES e.V. mit Ihrer Mitgliedschaft!

SERVICE-HOTLINE: 0800 / 4944490 (kostenlos)

Bundesverband geriatrische Schwerpunktpraxen e.V. Bisinger Berg 1 | 72415 Grosselfingen E-Mail: info@buges.de

www.buges.de